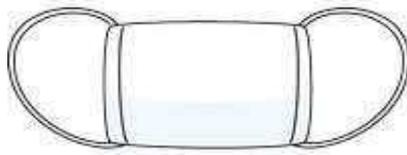




超簡単！手作りマスクの作り方

できあがり寸法
縦 9cm

横 16cm



【布の裁断寸法】

縦 27.5cm

横 40.0cm



【材料】

ダブルガーゼ（または晒布）縦 27.5cm × 横 40cm：晒は耳側が 40cm になるように裁断 マスクゴム 30cm × 2本 白ミシン糸（または手縫い糸）

※マスクゴムがなければ平ゴムなど代用品

【作り方】

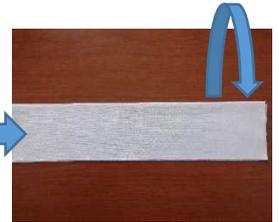
1 布を横長に置き、下 1/3 (9cm) を折り上げる。

2 さらに上 1/3 (9cm) を折り下げる。

3 左側の端から 3.5cm ずらして横半分に折る。



縦 9cm × 横 40cm になる。



3.5cm ずらす



4 左右の布端を折る。（できあがりが 2cm 幅になるように）

1度 1cm 折って
さらに 2cm 折る

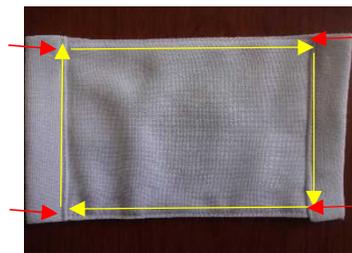


2cm

2cm



5 布の周囲にミシンをかける。※布端から 2mm の場所に。最初と最後は返し縫い。



印の 4カ所
しっかり返し縫い

6 ひもを通してできあがり。



結び目を
縫い目
の中に入れ
込む