

別紙4

令和4年度 5月 活動計画
部活動名【卓球部】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計	
1	日	練習試合	八代工業高校等との合同練習会	八代トヨオカ地建アリーナ	9:30	～	17:00	7:30
2	月	休日				～		
3	火	休日				～		
4	水	休日				～		
5	木	休日				～		
6	金	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
7	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
8	日	休日				～		
9	月	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
10	火	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
11	水	休日	考查一週間前			～		
12	木	休日				～		
13	金	休日				～		
14	土	休日				～		
15	日	休日				～		
16	月	休日				～		
17	火	休日				～		
18	水	休日	中間考查1日目			～		
19	木	休日	中間考查2日目			～		
20	金	通常練習	中間考查3日目	学校	16:00	～	18:00	2:00
21	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
22	日	休日				～		
23	月	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
24	火	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
25	水	休日				～		
26	木	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
27	金	通常練習	新体力テスト	学校	16:00	～	18:00	2:00
28	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
29	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
30	月	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
31	火	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00

休養日計画	日	活動時間計画	39:30
-------	---	--------	-------