

別紙 4

令和4年度 5月 活動計画
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	日	休養日				～		
2	月	休養日	体育大会		16:00	～	18:00	2:00
3	火	通常練習			10:00	～	12:00	2:00
4	水	休養日				～		
5	木	休養日				～		
6	金	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
7	土	通常練習			10:00	～	12:00	2:00
8	日	休養日				～		
9	月	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
10	火	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
11	水	通常練習	宅習時間調査、教科書持ち帰り		16:00	～	17:00	1:00
12	木	通常練習			16:00	～	17:00	1:00
13	金	通常練習			16:00	～	17:00	1:00
14	土	休養日				～		
15	日	休養日				～		
16	月	休養日				～		
17	火	休養日				～		
18	水	休養日	中間考査①			～		
19	木	休養日	中間考査②			～		
20	金	通常練習	中間考査③、頭髪服装検査		14:00	～	16:00	2:00
21	土	通常練習			10:00	～	12:00	2:00
22	日	休養日				～		
23	月	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
24	火	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
25	水	休養日				～		
26	木	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
27	金	通常練習	新体力テスト・身体測定		16:00	～	18:00	2:00
28	土	通常練習			10:00	～	12:00	2:00
29	日	休養日				～		
30	月	通常練習			16:00	～	18:00	2:00
31	火	通常練習			16:00	～	18:00	2:00

休養日計画	14日	活動時間計画	33:00
-------	-----	--------	-------

令和4年度 5月 活動報告
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	日	休養日				~		
2	月	休養日	体育大会		16:00	~ 18:00		2:00
3	火	通常練習			10:00	~ 12:00		2:00
4	水	休養日				~		
5	木	休養日				~		
6	金	通常練習			16:00	~ 18:00		2:00
7	土	通常練習			10:00	~ 12:00		2:00
8	日	休養日				~		
9	月	通常練習			16:00	~ 18:00		2:00
10	火	通常練習			16:00	~ 18:00		2:00
11	水	通常練習	宅習時間調査、教科書持ち帰り		16:00	~ 17:00		1:00
12	木	通常練習			16:00	~ 17:00		1:00
13	金	通常練習			16:00	~ 17:00		1:00
14	土	休養日				~		
15	日	休養日				~		
16	月	休養日				~		
17	火	休養日				~		
18	水	休養日	中間考査①			~		
19	木	休養日	中間考査②			~		
20	金	通常練習	中間考査③、頭髪服装検査		14:00	~ 16:00		2:00
21	土	通常練習			10:00	~ 12:00		2:00
22	日	休養日				~		
23	月	通常練習			16:00	~ 18:00		2:00
24	火	通常練習			16:00	~ 18:00		2:00
25	水	休養日				~		
26	木	通常練習			16:00	~ 18:00		2:00
27	金	通常練習	新体力テスト・身体測定		16:00	~ 18:00		2:00
28	土	通常練習			10:00	~ 12:00		2:00
29	日	休養日				~		
30	月	通常練習			16:00	~ 18:00		2:00
31	火	通常練習			16:00	~ 18:00		2:00

休養日	14日	活動時間	33:00
-----	-----	------	-------