

別紙 4

令和4年度 5月 活動計画
部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	日	練習		市営競技場	8:30	～	11:30	3:00
2	月	休養	体育大会予備日			～		
3	火	練習		市営競技場	8:30	～	16:00	7:30
4	水	練習		市営競技場	8:30	～	16:00	7:30
5	木	練習		市営競技場	8:30	～	16:00	7:30
6	金	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
7	土	試合	天草春季陸上競技記録会	市営競技場	7:00	～	17:00	10:00
8	日	休養				～		
9	月	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
10	火	練習		市営競技場	16:30	～	18:30	2:00
11	水	練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
12	木	練習		市営競技場	16:30	～	17:30	1:00
13	金	練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
14	土	試合	第1回長距離記録会	えがお健康スタジアム	12:00	～	19:00	7:00
15	日	休養				～		
16	月	練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
17	火	練習		市営競技場	16:30	～	17:30	1:00
18	水	練習	中間考査	学校	13:00	～	14:00	1:00
19	木	練習	中間考査	市営競技場	13:00	～	14:00	1:00
20	金	練習	中間考査	学校	14:00	～	16:00	2:00
21	土	練習		市営競技場	8:30	～	11:30	3:00
22	日	休養				～		
23	月	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
24	火	練習		市営競技場	16:30	～	18:30	2:00
25	水	練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
26	木	練習		市営競技場	16:30	～	18:30	2:00
27	金	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
28	土	練習		市営競技場	8:30	～	11:30	3:00
29	日	休養				～		
30	月	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
31	火	練習		市営競技場	16:30	～	18:30	2:00

休養日計画	日	活動時間計画	76:30
-------	---	--------	-------