

令和3年度 3月 活動計画
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	火	休養日	卒業式			～		
2	水	休養日	進級認定会			～		
3	木	休養日	後期一般選抜選考会			～		
4	金	休養日				～		
5	土	休養日				～		
6	日	休養日				～		
7	月	筋カトレーニング		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
8	火	筋カトレーニング		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
9	水	休養日				～		
10	木	筋カトレーニング		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
11	金	筋カトレーニング	制服実習服等採寸	学校	16:00	～ 17:30	1:30	
12	土	休養日				～		
13	日	休養日				～		
14	月	筋カトレーニング	追検査	学校	16:00	～ 17:30	1:30	
15	火	筋カトレーニング		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
16	水	休養日				～		
17	木	筋カトレーニング	1年個人写真撮影	学校	16:00	～ 17:30	1:30	
18	金	筋カトレーニング	2年個人写真撮影	学校	16:00	～ 17:30	1:30	
19	土	休養日				～		
20	日	休養日				～		
21	月	休養日				～		
22	火	休養日				～		
23	水	休養日	クラスマッチ・教科書販売			～		
24	木	筋カトレーニング	修了式	学校	14:00	～ 15:30	1:30	
25	金	休養日				～		
26	土	休養日				～		
27	日	休養日				～		
28	月	休養日				～		
29	火	休養日				～		
30	水	休養日				～		
31	木	休養日				～		

休養日計画	22日	活動時間計画	13:30
-------	-----	--------	-------

令和3年度 3月 活動報告
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	火	休養日	卒業式			～		
2	水	休養日	進級認定会			～		
3	木	休養日	後期一般選抜選考会			～		
4	金	休養日				～		
5	土	休養日				～		
6	日	休養日				～		
7	月	筋カトレーニング		学校	16:00	～	17:30	1:30
8	火	筋カトレーニング		学校	16:00	～	17:30	1:30
9	水	休養日				～		
10	木	筋カトレーニング		学校	16:00	～	17:30	1:30
11	金	筋カトレーニング	制服実習服等採寸	学校	16:00	～	17:30	1:30
12	土	休養日				～		
13	日	休養日				～		
14	月	筋カトレーニング	追検査	学校	16:00	～	17:30	1:30
15	火	筋カトレーニング		学校	16:00	～	17:30	1:30
16	水	休養日				～		
17	木	筋カトレーニング	1年個人写真撮影	学校	16:00	～	17:30	1:30
18	金	筋カトレーニング	2年個人写真撮影	学校	16:00	～	17:30	1:30
19	土	休養日				～		
20	日	休養日				～		
21	月	休養日				～		
22	火	休養日				～		
23	水	休養日	クラスマッチ・教科書販売			～		
24	木	筋カトレーニング	修了式	学校	14:00	～	15:30	1:30
25	金	休養日				～		
26	土	休養日				～		
27	日	休養日				～		
28	月	休養日				～		
29	火	休養日				～		
30	水	休養日				～		
31	木	休養日				～		

休養日	22日	活動時間	13:30
-----	-----	------	-------