

## 別紙 4

令和3年度 3月 活動計画  
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	火	休養日	卒業式			～		
2	水	通常練習		学校	15:30	～	16:30	1:00
3	木	通常練習	後期選抜選考会	学校	14:00	～	16:00	2:00
4	金	通常練習		学校	15:30	～	16:30	1:00
5	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
6	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
7	月	休養日				～		
8	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
9	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
10	木	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
11	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
12	土	練習試合	鳥栖商業高校	鳥栖商業高校	9:00	～	12:00	3:00
13	日	練習試合	三養基高校	三養基高校	9:00	～	12:00	3:00
14	月	休養日				～		
15	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
16	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
17	木	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
18	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
19	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
20	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
21	月	通常練習	春の大会開幕	学校	9:00	～	12:00	3:00
22	火	休養日				～		
23	水	筋力トレーニング		学校	16:30	～	17:30	1:00
24	木	通常練習	修了式	学校	13:00	～	16:00	3:00
25	金	通常練習	合格者説明会	学校	13:00	～	16:00	3:00
26	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
27	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
28	月	休養日				～		
29	火	筋力トレーニング		学校	9:00	～	12:00	3:00
30	水	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
31	木	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00

休養日計画	5日	活動時間計画	61:00
-------	----	--------	-------