

別紙 4

令和3年度 2月 活動計画
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	火	休養日	期末考査1週間前			～		
2	水	休養日				～		
3	木	休養日				～		
4	金	休養日				～		
5	土	休養日				～		
6	日	休養日				～		
7	月	休養日	期末考査①			～		
8	火	休養日	期末考査②			～		
9	水	休養日	期末考査③			～		
10	木	通常練習	期末考査④	学校	13:00	～ 16:00	3:00	
11	金	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00	
12	土	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00	
13	日	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00	
14	月	筋カトレーニング		学校	16:30	～ 18:30	2:00	
15	火	通常練習		学校	16:30	～ 18:30	2:00	
16	水	休養日				～		
17	木	筋カトレーニング		学校	16:30	～ 18:30	2:00	
18	金	通常練習		学校	16:30	～ 18:30	2:00	
19	土	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00	
20	日	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00	
21	月	通常練習	26日代休	学校	9:00	～ 12:00	3:00	
22	火	休養日	後期選抜会場設営			～		
23	水	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00	
24	木	休養日	後期選抜			～		
25	金	通常練習	後期選抜	学校	15:00	～ 17:00	2:00	
26	土	通常練習	後期選抜採点	学校	14:00	～ 17:00	3:00	
27	日	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00	
28	月	通常練習		学校	16:30	～ 18:30	2:00	

休養日計画	12日	活動時間計画	42:00
-------	-----	--------	-------