

別紙 4

令和3年度 2月 活動計画
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	火	休養日				～		
2	水	休養日				～		
3	木	休養日				～		
4	金	休養日				～		
5	土	休養日				～		
6	日	休養日				～		
7	月	休養日	学年末考査①			～		
8	火	休養日	学年末考査②			～		
9	水	休養日	学年末考査③			～		
10	木	筋カトレーニング	学年末考査④	学校	14:00	～ 16:00	2:00	
11	金	休養日				～		
12	土	休養日				～		
13	日	休養日				～		
14	月	筋カトレーニング		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
15	火	筋カトレーニング		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
16	水	休養日				～		
17	木	筋カトレーニング		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
18	金	筋カトレーニング		学校	16:00	～ 17:30	1:30	
19	土	休養日				～		
20	日	休養日				～		
21	月	休養日	代休(入試採点)・生徒家庭学習			～		
22	火	休養日	後期選抜会場設営			～		
23	水	休養日				～		
24	木	休養日	後期選抜①・生徒家庭学習			～		
25	金	休養日	後期選抜②・生徒家庭学習			～		
26	土	休養日	後期選抜採点			～		
27	日	休養日				～		
28	月	筋カトレーニング	卒業式準備・予行	学校	16:00	～ 17:30	1:30	

休養日計画	22日	活動時間計画	9:30
-------	-----	--------	------

令和3年度 2月 活動報告
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	火	休養日				~		
2	水	休養日				~		
3	木	休養日				~		
4	金	休養日				~		
5	土	休養日				~		
6	日	休養日				~		
7	月	休養日	学年末考査①			~		
8	火	休養日	学年末考査②			~		
9	水	休養日	学年末考査③			~		
10	木	筋カトレニング	学年末考査④	学校	14:00	~ 16:00		2:00
11	金	休養日				~		
12	土	休養日				~		
13	日	休養日				~		
14	月	筋カトレニング		学校	16:00	~ 17:30		1:30
15	火	筋カトレニング		学校	16:00	~ 17:30		1:30
16	水	休養日				~		
17	木	筋カトレニング		学校	16:00	~ 17:30		1:30
18	金	筋カトレニング		学校	16:00	~ 17:30		1:30
19	土	休養日				~		
20	日	休養日				~		
21	月	休養日	代休(入試採点)・生徒家庭学習			~		
22	火	休養日	後期選抜会場設営			~		
23	水	休養日				~		
24	木	休養日	後期選抜①・生徒家庭学習			~		
25	金	休養日	後期選抜②・生徒家庭学習			~		
26	土	休養日	後期選抜採点			~		
27	日	休養日				~		
28	月	筋カトレニング	卒業式準備・予行	学校	16:00	~ 17:30		1:30

休養日	22日	活動時間	9:30
-----	-----	------	------