

別紙 4

令和3年度 1月 活動計画
部活動名【 バスケットボール部 】

| 日 | 曜 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | | 場所 | 活動時間 | | 計 |
|----|---|----------------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
| | | | | | | | |
| 1 | 土 | 休養日 | | | | ～ | |
| 2 | 日 | 休養日 | | | | ～ | |
| 3 | 月 | 休養日 | | | | ～ | |
| 4 | 火 | 通常練習 | | 学校 | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 |
| 5 | 水 | 通常練習 | | 学校 | 9:00 | ～ 12:00 | 3:00 |
| 6 | 木 | 通常練習 | | 学校 | 13:00 | ～ 16:00 | 3:00 |
| 7 | 金 | 通常練習 | | 学校 | 13:00 | ～ 16:00 | 3:00 |
| 8 | 土 | 通常練習 | | 学校 | 8:00 | ～ 11:00 | 3:00 |
| 9 | 日 | 公式戦 | 新人戦 | 熊本農業体育館 | 6:00 | ～ 15:00 | 9:00 |
| 10 | 月 | 休養日 | | | | ～ | |
| 11 | 火 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ～ 17:30 | 1:30 |
| 12 | 水 | 休養日 | | | | ～ | |
| 13 | 木 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ～ 17:30 | 1:30 |
| 14 | 金 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ～ 17:30 | 1:30 |
| 15 | 土 | 公式戦 | 新人戦 | 熊本農業体育館 | 6:00 | ～ 19:00 | 13:00 |
| 16 | 日 | 公式戦 | 新人戦 | 熊本農業体育館 | 12:00 | ～ 19:00 | 7:00 |
| 17 | 月 | 通常練習 | | 学校 | 17:30 | ～ 19:00 | 1:30 |
| 18 | 火 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ～ 17:30 | 1:30 |
| 19 | 水 | 休養日 | | | | ～ | |
| 20 | 木 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ～ 17:30 | 1:30 |
| 21 | 金 | 休養日 | 前期選抜準備 | | | ～ | |
| 22 | 土 | 休養日 | 体育館立ち入り禁止 | | | ～ | |
| 23 | 日 | 休養日 | 体育館立ち入り禁止 | | | ～ | |
| 24 | 月 | 休養日 | 前期選抜試験 | | | ～ | |
| 25 | 火 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ～ 17:30 | 1:30 |
| 26 | 水 | 休養日 | | | | ～ | |
| 27 | 木 | 休養日 | 職員会議(午後) | | | ～ | |
| 28 | 金 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ～ 17:30 | 1:30 |
| 29 | 土 | 休養日 | 2年生 修学旅行(～2月1日) | | | ～ | |
| 30 | 日 | 休養日 | | | | ～ | |
| 31 | 月 | 休養日 | 学年末考査1週間前 | | | ～ | |

| | | | |
|-------|-----|--------|-------|
| 休養日計画 | 15日 | 活動時間計画 | 56:00 |
|-------|-----|--------|-------|

令和3年度 1月 活動報告
部活動名【 バスケットボール部 】

| 日 | 曜 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | | 場所 | 活動時間 | | | 計 |
|----|---|----------------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|---|
| | | | | | | | | |
| 1 | 土 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 2 | 日 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 3 | 月 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 4 | 火 | 通常練習 | | 学校 | 9:00 | ~ 12:00 | 3:00 | |
| 5 | 水 | 通常練習 | | 学校 | 9:00 | ~ 12:00 | 3:00 | |
| 6 | 木 | 通常練習 | | 学校 | 13:00 | ~ 16:00 | 3:00 | |
| 7 | 金 | 通常練習 | | 学校 | 13:00 | ~ 16:00 | 3:00 | |
| 8 | 土 | 通常練習 | | 学校 | 8:00 | ~ 11:00 | 3:00 | |
| 9 | 日 | 公式戦 | 新人戦 | 熊本農業体育館 | 6:00 | ~ 15:00 | 9:00 | |
| 10 | 月 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 11 | 火 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ 17:30 | 1:30 | |
| 12 | 水 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 13 | 木 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ 17:30 | 1:30 | |
| 14 | 金 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ 17:30 | 1:30 | |
| 15 | 土 | 公式戦 | 新人戦 | 熊本農業体育館 | 6:00 | ~ 19:00 | 13:00 | |
| 16 | 日 | 公式戦 | 新人戦 | 熊本農業体育館 | 12:00 | ~ 19:00 | 7:00 | |
| 17 | 月 | 通常練習 | | 学校 | 17:30 | ~ 19:00 | 1:30 | |
| 18 | 火 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ 17:30 | 1:30 | |
| 19 | 水 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 20 | 木 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ 17:30 | 1:30 | |
| 21 | 金 | 休養日 | 前期選抜準備 | | | ~ | | |
| 22 | 土 | 休養日 | 体育館立ち入り禁止 | | | ~ | | |
| 23 | 日 | 休養日 | 体育館立ち入り禁止 | | | ~ | | |
| 24 | 月 | 休養日 | 前期選抜試験 | | | ~ | | |
| 25 | 火 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ 17:30 | 1:30 | |
| 26 | 水 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 27 | 木 | 休養日 | 職員会議(午後) | | | ~ | | |
| 28 | 金 | 通常練習 | | 学校 | 16:00 | ~ 17:30 | 1:30 | |
| 29 | 土 | 休養日 | 2年生 修学旅行(~2月1日) | | | ~ | | |
| 30 | 日 | 休養日 | | | | ~ | | |
| 31 | 月 | 休養日 | 学年末考査1週間前 | | | ~ | | |

| | | | |
|-----|-----|------|-------|
| 休養日 | 15日 | 活動時間 | 56:00 |
|-----|-----|------|-------|