

令和3年度 1月 活動計画
部活動名【 テニス部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	土	休養日			~		
2	日	休養日			~		
3	月	休養日			~		
4	火	休養日			~		
5	水	休養日			~		
6	木	休養日			~		
7	金	休養日			~		
8	土	休養日			~		
9	日	休養日			~		
10	月	休養日			~		
11	火	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
12	水	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
13	木	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
14	金	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
15	土	休養日			~		
16	日	休養日			~		
17	月	休養日			~		
18	火	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
19	水	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
20	木	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
21	金	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
22	土	休養日			~		
23	日	休養日			~		
24	月	休養日			~		
25	火	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
26	水	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
27	木	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
28	金	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
29	土	休養日			~		
30	日	休養日			~		
31	月	休養日			~		

休養日計画	19日	活動時間計画	24:00
-------	-----	--------	-------

令和3年度 1月 活動報告
部活動名【 テニス部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	土	休養日			~		
2	日	休養日			~		
3	月	休養日			~		
4	火	休養日			~		
5	水	休養日			~		
6	木	休養日			~		
7	金	休養日			~		
8	土	休養日			~		
9	日	休養日			~		
10	月	休養日			~		
11	火	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
12	水	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
13	木	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
14	金	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
15	土	休養日			~		
16	日	休養日			~		
17	月	休養日			~		
18	火	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
19	水	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
20	木	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
21	金	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
22	土	休養日			~		
23	日	休養日			~		
24	月	休養日			~		
25	火	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
26	水	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
27	木	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
28	金	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
29	土	休養日			~		
30	日	休養日			~		
31	月	休養日			~		

休養日	19日	活動時間	24:00
-----	-----	------	-------