

## 別紙 4

令和3年度 1月 活動計画  
部活動名【 卓球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	休養日				~		
2	日	休養日				~		
3	月	休養日				~		
4	火	休養日				~		
5	水	休養日				~		
6	木	休養日				~		
7	金	休養日				~		
8	土	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
9	日	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
10	月	休養日				~		
11	火	通常練習			16:00	~	18:00	2:00
12	水	休養日				~		
13	木	通常練習			16:00	~	18:00	2:00
14	金	通常練習			16:00	~	18:00	2:00
15	土	通常練習			9:00	~	12:00	3:00
16	日	休養日				~		
17	月	通常練習			16:00	~	18:00	2:00
18	火	通常練習			16:00	~	18:00	2:00
19	水	休養日				~		
20	木	通常練習			16:00	~	18:00	2:00
21	金	休養日				~		
22	土	休養日				~		
23	日	休養日				~		
24	月	休養日				~		
25	火	通常練習			16:00	~	18:00	2:00
26	水	通常練習	2年生代休		16:00	~	18:00	2:00
27	木	休養日				~		
28	金	通常練習			16:00	~	18:00	2:00
29	土	公式戦	新人個人戦/2年修学旅行		8:00	~	17:00	9:00
30	日	休養日				~		
31	月	休養日	考查1週間前			~		

休養日計画	18日	活動時間計画	36:00
-------	-----	--------	-------