

令和3年度 1月 活動計画
部活動名【 サッカー部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	休養日				～		
2	日	休養日				～		
3	月	休養日				～		
4	火	通常練習	蹴り始め・お参り・昼から錦島へ	第2グラウンド	10:00	～ 15:00	5:00	
5	水	通常練習		坂瀬川グラウンド	9:00	～ 17:00	8:00	
6	木	通常練習		坂瀬川グラウンド	9:00	～ 17:00	8:00	
7	金	休養日	職員会議			～		
8	土	通常練習		麟泉グラウンド	9:00	～ 17:00	8:00	
9	日	公式戦	新人戦(vs 必由館高校)	八代県営グラウンド	5:00	～ 18:00	13:00	
10	月	休養日	成人の日			～		
11	火	フィジカルトレーニング	始業式、頭髪服装検査	第2グラウンド	16:00	～ 19:00	3:00	
12	水	ランニングトレーニング		学校	16:00	～ 17:00	1:00	
13	木	通常練習		錦島グラウンド	16:30	～ 19:00	2:30	
14	金	通常練習	情報技術検定	第2グラウンド	16:30	～ 19:00	2:30	
15	土	公式戦	新人戦(vs 熊本農業or天草)	熊本農業	6:00	～ 18:00	12:00	
16	日	公式戦	新人戦(vs 慶誠高校)	益城運動公園	6:00	～ 18:00	12:00	
17	月	休養日				～		
18	火	フィジカルトレーニング		第2グラウンド	16:30	～ 19:00	2:30	
19	水	ランニングトレーニング		学校	16:00	～ 17:00	1:00	
20	木	通常練習		第2グラウンド	16:30	～ 19:00	2:30	
21	金	休養日	前期(特色)選抜会場設営			～		
22	土	公式戦	新人戦準々決勝(vs 未定)		6:00	～ 18:00	12:00	
23	日	公式戦	新人戦準決勝(vs 未定)		6:00	～ 18:00	12:00	
24	月	休養日	前期(特色)選抜			～		
25	火	フィジカルトレーニング		第2グラウンド	16:30	～ 19:00	2:30	
26	水	ランニングトレーニング	2年生修学旅行代休	学校	16:00	～ 17:00	1:00	
27	木	休養日				～		
28	金	通常練習		第2グラウンド	16:30	～ 19:00	2:30	
29	土	公式戦	新人戦決勝、2年生修学旅行		6:00	～ 18:00	12:00	
30	日	休養日	2年生修学旅行		6:00	～ 18:00	12:00	
31	月	休養日	学年末考査1週間前、2年生修学旅行			～		

休養日計画	11日	活動時間計画	135:00
-------	-----	--------	--------