

別紙 4

令和3年度 12月 活動計画
部活動名【 卓球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	休養日	期末考査			～		
2	木	休養日	期末考査			～		
3	金	通常練習	期末考査	学校	12:30	～	14:30	2:00
4	土	休養日				～		
5	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
6	月	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
7	火	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
8	水	休養日				～		
9	木	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
10	金	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
11	土	休養日				～		
12	日	公式戦	選手権大会	城南総合スポーツセンター	8:00	～	18:00	10:00
13	月	休養日				～		
14	火	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
15	水	休養日				～		
16	木	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
17	金	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
18	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
19	日	休養日				～		
20	月	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
21	火	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
22	水	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
23	木	休養日				～		
24	金	休養日				～		
25	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
26	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
27	月	休養日				～		
28	火	休養日				～		
29	水	休養日				～		
30	木	休養日				～		
31	金	休養日				～		

休養日計画	15日	活動時間計画	45:00
-------	-----	--------	-------