

令和3年度 12月 活動計画
部活動名【 サッカー部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	休養日	期末考査2日目			～		
2	木	休養日	期末考査3日目			～		
3	金	休養日	期末考査4日目			～		
4	土	準公式戦	CL(VS 八代高校)	八代高校	11:00	～ 17:00	6:00	
5	日	準公式戦	CL(VS 天草)		9:00	～ 13:00	4:00	
6	月	休養日	長距離走大会代休			～		
7	火	フィジカルトレーニング		第2グラウンド	16:30	～ 19:00	2:30	
8	水	休養日				～		
9	木	通常練習		第2グラウンド	16:30	～ 19:00	2:30	
10	金	通常練習	パソコン検定	第2グラウンド	16:30	～ 19:00	2:30	
11	土	休養日	長距離走大会			～		
12	日	準公式戦	CL(VS 開新or松橋or九学or翔陽)		9:00	～ 13:00	4:00	
13	月	休養日				～		
14	火	フィジカルトレーニング		第2グラウンド	16:30	～ 19:00	2:30	
15	水	休養日	高校生への絵本の読み聞かせ会			～		
16	木	通常練習	チャレンジテスト	第2グラウンド	16:30	～ 19:00	2:30	
17	金	通常練習		第2グラウンド	16:30	～ 19:00	2:30	
18	土	準公式戦	CL(VS 開新or松橋or九学or翔陽)		9:00	～ 13:00	4:00	
19	日	準公式戦	CL(VS 開新or松橋or九学or翔陽)		9:00	～ 13:00	4:00	
20	月	休養日				～		
21	火	フィジカルトレーニング	小学生への絵本の読み聞かせ会	第2グラウンド	16:30	～ 19:00	2:30	
22	水	休養日				～		
23	木	通常練習	クラスマッチ	第2グラウンド	16:30	～ 19:00	2:30	
24	金	通常練習	表彰式、終業式、長距離走追走	第2グラウンド	13:00	～ 16:00	3:00	
25	土	準公式戦	CL(VS 開新or松橋or九学or翔陽)		9:00	～ 13:00	4:00	
26	日	遠征・合宿	高校サッカー新人親善大会 ふくおか	福岡市内	13:00	～ 18:00	5:00	
27	月	遠征・合宿	高校サッカー新人親善大会 ふくおか	福岡市内	9:00	～ 18:00	9:00	
28	火	遠征・合宿	高校サッカー新人親善大会 ふくおか	福岡市内	9:00	～ 18:00	9:00	
29	水	遠征・合宿	高校サッカー新人親善大会 ふくおか	福岡市内	9:00	～ 18:00	9:00	
30	木	通常練習	蹴り納め	第2グラウンド	9:00	～ 12:00	3:00	
31	金	休養日				～		

休養日計画	11日	活動時間計画	84:00
-------	-----	--------	-------