

## 別紙 4

令和3年度 12月 活動計画  
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	休養日	期末考査			～		
2	木	休養日	期末考査			～		
3	金	通常練習		学校	14:00	～	15:30	1:30
4	土	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
5	日	城南大会		八代市管内	9:00	～	16:00	7:00
6	月	休養日				～		
7	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
8	水	休養日				～		
9	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
10	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
11	土	休養日				～		
12	日	休養日				～		
13	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
14	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
15	水	休養日				～		
16	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
17	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
18	土	休養日				～		
19	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
20	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
21	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
22	水	休養日				～		
23	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
24	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
25	土	城南大会		八代市管内	9:00	～	16:00	7:00
26	日	城南大会		八代市管内	9:00	～	16:00	7:00
27	月	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
28	火	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
29	水	休養日				～		
30	木	休養日				～		
31	金	休養日				～		

休養日計画	12日	活動時間計画	51:00
-------	-----	--------	-------

令和3年度 12月 活動報告  
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	休養日	期末考査			～		
2	木	休養日	期末考査			～		
3	金	通常練習		学校	14:00	～	15:30	1:30
4	土	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
5	日	城南大会		八代市管内	9:00	～	16:00	7:00
6	月	休養日				～		
7	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
8	水	休養日				～		
9	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
10	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
11	土	休養日				～		
12	日	休養日				～		
13	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
14	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
15	水	休養日				～		
16	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
17	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
18	土	休養日				～		
19	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
20	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
21	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
22	水	休養日				～		
23	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
24	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
25	土	城南大会		八代市管内	9:00	～	16:00	7:00
26	日	城南大会		八代市管内	9:00	～	16:00	7:00
27	月	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
28	火	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
29	水	休養日				～		
30	木	休養日				～		
31	金	休養日				～		

休養日	12日	活動時間	51:00
-----	-----	------	-------