

## 別紙 4

令和3年度 12月 活動計画  
部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	休養日	期末考査			～		
2	木	休養日	期末考査			～		
3	金	通常練習	期末考査	学校	14:00	～	17:00	3:00
4	土	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
5	日	休養日				～		
6	月	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
7	火	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
8	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
9	木	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
10	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
11	土	休養日				～		
12	日	休養日				～		
13	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
14	火	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
15	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
16	木	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
17	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
18	土	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
19	日	休養日				～		
20	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
21	火	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
22	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
23	木	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
24	金	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
25	土	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
26	日	休養日				～		
27	月	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
28	火	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
29	水	通常練習	天草地区合同練習会		9:00	～	16:00	7:00
30	木	通常練習	天草地区合同練習会		9:00	～	16:00	7:00
31	金	休養日				～		

休養日計画	8日	活動時間計画	64:00
-------	----	--------	-------