

令和3年度 12月 活動計画
部活動名【 テニス部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		計
1	水	休養日			～	
2	木	休養日			～	
3	金	通常練習	市営コート	13:00	～ 15:00	2:00
4	土	休養日			～	
5	日	休養日			～	
6	月	休養日			～	
7	火	通常練習	市営コート	16:00	～ 16:00	0:00
8	水	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
9	木	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
10	金	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
11	土	休養日			～	
12	日	休養日			～	
13	月	休養日			～	
14	火	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
15	水	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
16	木	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
17	金	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
18	土	休養日			～	
19	日	休養日			～	
20	月	休養日			～	
21	火	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
22	水	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
23	木	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
24	金	通常練習	市営コート	13:00	～ 15:00	2:00
25	土	休養日			～	
26	日	休養日			～	
27	月	休養日			～	
28	火	休養日			～	
29	水	休養日			～	
30	木	休養日			～	
31	金	休養日			～	

休養日計画	18日	活動時間計画	24:00
-------	-----	--------	-------

令和3年度 12月 活動報告
部活動名【 テニス部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	水	休養日			~		
2	木	休養日			~		
3	金	通常練習	市営コート	13:00	~	15:00	2:00
4	土	休養日			~		
5	日	休養日			~		
6	月	休養日			~		
7	火	通常練習	市営コート	16:00	~	16:00	0:00
8	水	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
9	木	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
10	金	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
11	土	休養日			~		
12	日	休養日			~		
13	月	休養日			~		
14	火	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
15	水	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
16	木	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
17	金	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
18	土	休養日			~		
19	日	休養日			~		
20	月	休養日			~		
21	火	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
22	水	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
23	木	通常練習	市営コート	16:00	~	18:00	2:00
24	金	通常練習	市営コート	13:00	~	15:00	2:00
25	土	休養日			~		
26	日	休養日			~		
27	月	休養日			~		
28	火	休養日			~		
29	水	休養日			~		
30	木	休養日			~		
31	金	休養日			~		

休養日	18日	活動時間	24:00
-----	-----	------	-------