

別紙 4

令和3年度 11月 活動計画
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
					～		
1	月	休養日			～		
2	火	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
3	水	練習試合	八代清流高校 松島球場	9:00	～	12:00	3:00
4	木	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
5	金	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
6	土	公式戦	1年生大会 県営八代野球場	14:00	～	17:00	3:00
7	日	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
8	月	休養日			～		
9	火	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
10	水	筋力トレーニング	学校	16:30	～	17:30	1:00
11	木	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
12	金	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
13	土	公式戦	1年生大会 県営八代野球場	12:00	～	15:00	3:00
14	日	公式戦	1年生大会 県営八代野球場	12:00	～	15:00	3:00
15	月	休養日			～		
16	火	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
17	水	筋力トレーニング	学校	16:30	～	17:30	1:00
18	木	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
19	金	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
20	土	練習試合	玉名工業高校 玉名工業	9:00	～	12:00	3:00
21	日	練習試合	学園大付属高校 学園大付属	9:00	～	12:00	3:00
22	月	休養日			～		
23	火	休養日	期末考査1週間前		～		
24	水	休養日			～		
25	木	休養日			～		
26	金	休養日			～		
27	土	休養日			～		
28	日	休養日			～		
29	月	休養日			～		
30	火	休養日	期末考査		～		

休養日計画	12日	活動時間計画	41:00
-------	-----	--------	-------