

## 別紙 4

令和3年度 9月 活動計画  
部活動名【 バレーボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間		計
1	水	休養日	始業式・チャレンジテスト			～	
2	木	休養日				～	
3	金	休養日				～	
4	土	休養日				～	
5	日	休養日				～	
6	月	休養日				～	
7	火	休養日				～	
8	水	休養日				～	
9	木	休養日				～	
10	金	休養日				～	
11	土	休養日				～	
12	日	休養日				～	
13	月	通常練習		学校	17:30	～ 19:00	1:30
14	火	休養日				～	
15	水	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30
16	木	通常練習		学校	17:30	～ 19:00	1:30
17	金	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30
18	土	通常練習	中学生体験入学	学校	8:00	～ 11:00	3:00
19	日	休養日				～	
20	月	通常練習	敬老の日	学校	11:00	～ 14:00	3:00
21	火	休養日				～	
22	水	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30
23	木	通常練習	秋分の日	学校	8:00	～ 11:00	3:00
24	金	通常練習		学校	16:00	～ 17:30	1:30
25	土	休養日				～	
26	日	通常練習		学校	9:00	～ 12:00	3:00
27	月	通常練習		学校	17:30	～ 19:00	1:30
28	火	休養日				～	
29	水	休養日	考査前1週間			～	
30	木	休養日	〃			～	

休養日計画	19日	活動時間計画	22:30
-------	-----	--------	-------

令和3年度 9月 活動報告  
部活動名【 バレーボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間		計
1	水	休養日	始業式・チャレンジテスト			~	
2	木	休養日				~	
3	金	休養日				~	
4	土	休養日				~	
5	日	休養日				~	
6	月	休養日				~	
7	火	休養日				~	
8	水	休養日				~	
9	木	休養日				~	
10	金	休養日				~	
11	土	休養日				~	
12	日	休養日				~	
13	月	通常練習		学校	17:30	~ 19:00	1:30
14	火	休養日				~	
15	水	通常練習		学校	16:00	~ 17:30	1:30
16	木	通常練習		学校	17:30	~ 19:00	1:30
17	金	通常練習		学校	16:00	~ 17:30	1:30
18	土	通常練習	中学生体験入学	学校	8:00	~ 11:00	3:00
19	日	休養日				~	
20	月	通常練習	敬老の日	学校	11:00	~ 14:00	3:00
21	火	休養日				~	
22	水	通常練習		学校	16:00	~ 17:30	1:30
23	木	通常練習	秋分の日	学校	8:00	~ 11:00	3:00
24	金	通常練習		学校	16:00	~ 17:30	1:30
25	土	休養日				~	
26	日	通常練習		学校	9:00	~ 12:00	3:00
27	月	通常練習		学校	17:30	~ 19:00	1:30
28	火	休養日				~	
29	水	休養日	考査前1週間			~	
30	木	休養日	〃			~	

休養日	19日	活動時間	22:30
-----	-----	------	-------