別紙4

令和3年度9月活動計画部活動名【 ハンドボール部 】

日 曜 (公式散・練習試合等) 場所 活動時間 計 計 水 休養日 新型コウケルス母を拡大的止める 一	がは割れて ハントハール かっぱん は羽中の生 は羽中の生 は羽中の生 は羽中の生 はおり はいしょう はいしょく はい								
2 木 休養日 新製コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 3 金 休養日 新製コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 4 土 休養日 新製コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 5 日 休養日 新製コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 7 火 休養日 新製コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 8 水 休養日 新製コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 9 木 休養日 新製コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 10 金 休養日 新製コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 11 土 休養日 新製コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 11 土 休養日 新製コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 12 日 休養日 新製コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 13 月 休養日 ** * 14 火 通常練習 学校 17:30 * 15 水 通常練習 学校 16:10 * 19:30 2:00 15 水 通常練習 学校 16:10 * 18:30 2:20 17 金 通常練習 学校 16:10 * 17:00 3:00 20 月 通常練習 学校 14:00 * 17:00 3:00 21 火 体養日 ** ** 14:00 * 17:00 0:50 23 木 通常練習 学校 16:10 * 17:00	日	曜			場所	活動時間		計	
3 金 休養日 新型コウラウルス感染地大防止の為 ~ 4 土 休養日 新型コウラウルス感染地大防止の為 ~ 5 日 休養日 新型コウラウルス感染地大防止の為 ~ 6 月 休養日 新型コウラウルス感染地大防止の為 ~ 7 火 休養日 新型コウラウルス感染地大防止の為 ~ 8 水 休養日 新型コウラウルス感染地大防止の為 ~ 9 木 休養日 新型コウラウルス感染地大防止の為 ~ 10 金 休養日 新型コウラウルス感染地大防止の為 ~ 11 土 休養日 新型コウラウルス感染地大防止の為 ~ 12 日 休養日 新型コウラウルス感染地大防止の為 ~ 13 月 休養日 学校 17:30 ~ 14 火 通常練習 学校 16:10 ~ 15 水 通常練習 学校 16:10 ~ 19:30 2:00 16 木 通常練習 学校 16:10 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 20 月 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 3:00 21 火 養養 一 学校 11:00 ~ 14:00 3:00 22 水 通常練習 学校 <	1	水	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			?		
4 土 休養日 新型コウナウイルス感染鉱大防止の為 5 日 休養日 新型コウナウイルス感染鉱大防止の為 6 月 休養日 新型コウナウイルス感染鉱大防止の為 7 火 休養日 新型コウナウイルス感染鉱大防止の為 8 水 休養日 新型コウナウイルス感染鉱大防止の為 9 木 休養日 新型コウナウイルス感染鉱大防止の為 10 金 休養日 新型コウナウイルス感染鉱大防止の為 11 土 休養日 新型コウナウイルス感染鉱大防止の為 11 土 休養日 新型コウナウイルス感染鉱大防止の為 12 日 休養日 新型コウナウイルス感染鉱大防止の為 13 月 休養日 新型コウナウイルス感染鉱大防止の為 14 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 15 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 16 木 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 17 金 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日	2	木	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			?		
5 日 休養日 特型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 6 月 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 7 火 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 8 水 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 9 木 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 10 金 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 11 土 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 12 日 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 13 月 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 14 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 15 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 16 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 金 通常練習 学校 10:00 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日	3	金	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			?		
6 月 休養日 新型コロナウイルス感染核大防止の為 ~	4	土	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			?		
	5	日	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			~		
8 水 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 9 木 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 11 土 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 12 日 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 13 月 休養日 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 15 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 16 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 金 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日 ~ 11:00 3:00 20 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 21 火 休養日 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 23 木 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 23 木 通常練習 学校 16:10 ~ 14:00 3:00 24 金 休養日 学校 13:00 ~ 14:00 3:00 25 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 27 月 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 28 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 29 水 休養日 学校 17:30 ~ 19:30 2:00	6	月	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			?		
9 木 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 10 金 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 11 土 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 12 日 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 13 月 休養日 ~ 19:30 2:00 15 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 16 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 金 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日 学校 16:10 ~ 17:00 3:00 20 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 21 火 休養日 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 23 木 通常練習 学校 11:00 ~ 14:00 3:00 24 金 休養日 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 25 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 27 月 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20	7	火	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			?		
10 金 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 11 土 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 12 日 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 ~ 13 月 休養日 14 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 15 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 16 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 金 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日 19 日 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 20 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 21 火 休養日 22 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 23 木 通常練習 学校 11:00 ~ 14:00 3:00 24 金 休養日	8	水	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			?		
11 土 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 一次 13 月 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 一次 13 月 休養日 一次 17:30 一次 19:30 2:00 15 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 16 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 金 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日 ~ 19:30 2:00 19:30 2:00 19:30 2:00 10:30 2:30 2:30 10:30 2:30 2:30 2:30 2:30 2:30 3:30 2:30 3:30 2:30 3:30 2:30 3:30 2:30 3:30 2:30 3:30 2:30 3:30 2:30 3:30 3:30 2:30 3:30	9	木	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			?		
12 日 休養日 新型コロナウイルス感染拡大防止の為 一次 一次 一次 一次 一次 一次 一次 一	10	金	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			?		
13 月 休養日 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 15 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 16 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 金 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日 ** <td>11</td> <td>土</td> <td>休養日</td> <td>新型コロナウイルス感染拡大防止の為</td> <td></td> <td></td> <td>?</td> <td></td> <td></td>	11	土	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			?		
14 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 15 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 16 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 金 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日 ~ * <t< td=""><td>12</td><td>日</td><td>休養日</td><td>新型コロナウイルス感染拡大防止の為</td><td></td><td></td><td>?</td><td></td><td></td></t<>	12	日	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			?		
15 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 16 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 金 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日 ~ *** *** 19 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 20 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 21 火 休養日 *** *** *** *** 22 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 23 木 通常練習 学校 11:00 ~ 14:00 3:00 24 金 休養日 ** *** *** 25 土 通常練習 学校 8:00 ~ 12:00 4:00 26 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 27 月 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 28 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 29 水 休養日 ** ** ** **	13	月	休養日				?		
16 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 金 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日 ~ *** *** 19 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 20 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 21 火 休養日 *** *** *** *** 22 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 23 木 通常練習 学校 11:00 ~ 14:00 3:00 24 金 休養日 ** *** *** *** 25 土 通常練習 学校 8:00 ~ 12:00 4:00 26 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 27 月 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 28 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 29 水 休養日 ** ** ** **	14	火	通常練習		学校	17:30	?	19:30	2:00
17 金 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 18 土 休養日 ~ 19:30 2:00 19 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 20 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 21 火 休養日 ~ 22 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 23 木 通常練習 学校 11:00 ~ 14:00 3:00 24 金 休養日 ~ 25 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 25 土 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 28 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 29 水 休養日 ~ ~ - -	15	水	通常練習		学校	16:10	?	17:00	0:50
18 土 休養日	16	木	通常練習		学校	16:10	?	18:30	2:20
19 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 20 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 21 火 休養日 ~ 16:10 ~ 17:00 0:50 23 木 通常練習 学校 11:00 ~ 14:00 3:00 24 金 休養日 ~ 25 土 通常練習 学校 8:00 ~ 12:00 4:00 26 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 27 月 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 28 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 29 水 休養日 ~ ~ - -	17	金	通常練習		学校	17:30	?	19:30	2:00
20 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 21 火 休養日 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 22 水 通常練習 学校 11:00 ~ 14:00 3:00 24 金 休養日 学校 8:00 ~ 12:00 4:00 25 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 27 月 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 28 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 29 水 休養日 ~ ~ ~	18	土	休養日				?		
21 火 休養日 ~ 22 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 23 木 通常練習 学校 11:00 ~ 14:00 3:00 24 金 休養日 ~ 25 土 通常練習 学校 8:00 ~ 12:00 4:00 26 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 27 月 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 28 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 29 水 休養日 ~ ~	19	日	通常練習		学校	8:00	?	11:00	3:00
22 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 23 木 通常練習 学校 11:00 ~ 14:00 3:00 24 金 休養日 学校 8:00 ~ 12:00 4:00 25 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 27 月 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 28 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 29 水 休養日 * * * *	20	月	通常練習		学校	14:00	?	17:00	3:00
23 木 通常練習 学校 11:00 ~ 14:00 3:00 24 金 休養日 ~ 25 土 通常練習 学校 8:00 ~ 12:00 4:00 26 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 27 月 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 28 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 29 水 休養日 ~ ~ — —	21	火	休養日				~		
24 金 休養日 ~ 25 土 通常練習 学校 8:00 ~ 12:00 4:00 26 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 27 月 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 28 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 29 水 休養日 ~ ~	22	水	通常練習		学校	16:10	~	17:00	0:50
25 土 通常練習 学校 8:00 ~ 12:00 4:00 26 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 27 月 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 28 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 29 水 休養日 ~ ~ — —	23	木	通常練習		学校	11:00	~	14:00	3:00
26 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 27 月 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 28 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 29 水 休養日 ~ ~	24	金	休養日				~		
27 月 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 28 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 29 水 休養日 ~	25	土	通常練習		学校	8:00	~	12:00	4:00
28 火 通常練習 学校 17:30 ~ 19:30 2:00 29 水 休養日 ~	26	日	通常練習		学校	13:00	~	16:00	3:00
29 水 休養日 ~	27	月	通常練習		学校	16:10	~	18:30	2:20
	28	火	通常練習		学校	17:30	~	19:30	2:00
30 木 休養日 ~ ~	29	水	休養日				~		
	30	木	休養日				~		
<u> </u>									

休養日計画	18日	活動時間計画	28:20

令和3年度 9月 活動報告

部活動名【 ハンドボール部 】

	部活動名【 ハントホール部 】								
日	曜	練習内容等 (公式戦·練習試合等)		場所	活	活動時間		計	
1	水	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			~			
2	木	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			~			
3	金	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			~			
4	土	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			~			
5	日	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			~			
6	月	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			~			
7	火	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			~			
8	水	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			~			
9	木	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			~			
10	金	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			~			
11	土	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			~			
12	日	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			~			
13	月	休養日				~			
14	火	通常練習		学校	17:30	~	19:30	2:00	
15	水	通常練習		学校	16:10	~	17:00	0:50	
16	木	通常練習		学校	16:10	~	18:30	2:20	
17	金	通常練習		学校	17:30	~	19:30	2:00	
18	土	休養日				~			
19	日	通常練習		学校	8:00	~	11:00	3:00	
20	月	通常練習		学校	14:00	~	17:00	3:00	
21	火	休養日				~			
22	水	通常練習		学校	16:10	\	17:00	0:50	
23	木	通常練習		学校	11:00	~	14:00	3:00	
24	金	休養日				~			
25	土	通常練習		学校	8:00	~	12:00	4:00	
26	日	通常練習		学校	13:00	~	16:00	3:00	
27	月	通常練習		学校	16:10	~	18:30	2:20	
28	火	通常練習		学校	17:30	~	19:30	2:00	
29	水	休養日				~			
30	木	休養日				~			

休養日	18日	活動時間	28:20
-----	-----	------	-------