別紙４

令和3年度　　９月　　活動計画

部活動名【　ハンドボール部　】

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）		場所	活動時間			計
1	水	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
2	木	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
3	金	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
4	土	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
5	日	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
6	月	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
7	火	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
8	水	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
9	木	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
10	金	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
11	土	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
12	日	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
13	月	休養日				～		
14	火	通常練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
15	水	通常練習		学校	16:10	～	17:00	0:50
16	木	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
17	金	通常練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
18	土	休養日				～		
19	日	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
20	月	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
21	火	休養日				～		
22	水	通常練習		学校	16:10	～	17:00	0:50
23	木	通常練習		学校	11:00	～	14:00	3:00
24	金	休養日				～		
25	土	通常練習		学校	8:00	～	12:00	4:00
26	日	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
27	月	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
28	火	通常練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
29	水	休養日				～		
30	木	休養日				～		

休養日計画	18日	活動時間計画	28:20

別紙５

令和3年度　　９月　　活動報告

部活動名【　ハンドボール部　】

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）		場所	活動時間			計
1	水	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
2	木	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
3	金	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
4	土	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
5	日	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
6	月	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
7	火	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
8	水	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
9	木	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
10	金	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
11	土	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
12	日	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為			～		
13	月	休養日				～		
14	火	通常練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
15	水	通常練習		学校	16:10	～	17:00	0:50
16	木	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
17	金	通常練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
18	土	休養日				～		
19	日	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
20	月	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
21	火	休養日				～		
22	水	通常練習		学校	16:10	～	17:00	0:50
23	木	通常練習		学校	11:00	～	14:00	3:00
24	金	休養日				～		
25	土	通常練習		学校	8:00	～	12:00	4:00
26	日	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
27	月	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
28	火	通常練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
29	水	休養日				～		
30	木	休養日				～		

休養日	18日	活動時間	28:20