

別紙 4

令和3年度 9月 活動計画
部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	休養日			16:30	～	17:30	1:00
2	木	休養日			16:30	～	18:30	2:00
3	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
4	土	通常練習		学校	8:30	～	11:30	3:00
5	日	休養日				～		
6	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
7	火	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
8	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
9	木	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
10	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
11	土	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	11:30	3:00
12	日	休養日				～		
13	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
14	火	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
15	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
16	木	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
17	金	公式戦	新人戦	えがお健康スタジアム	6:00	～	17:00	11:00
18	土	公式戦	新人戦	えがお健康スタジアム	7:00	～	17:00	10:00
19	日	公式戦	新人戦	えがお健康スタジアム	7:00	～	13:00	6:00
20	月	休養日				～		
21	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
22	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
23	木	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	11:30	3:00
24	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
25	土	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	11:30	3:00
26	日	休養日				～		
27	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
28	火	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
29	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
30	木	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00

休養日計画	6日	活動時間計画	72:00
-------	----	--------	-------