

別紙 4

令和3年度 9月 活動計画
部活動名【 卓球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	水	休養日			~		
2	木	休養日			~		
3	金	休養日			~		
4	土	休養日			~		
5	日	休養日			~		
6	月	休養日			~		
7	火	休養日			~		
8	水	休養日			~		
9	木	休養日			~		
10	金	休養日			~		
11	土	休養日			~		
12	日	休養日			~		
13	月	通常練習	学校	16:00	~	18:00	2:00
14	火	通常練習	学校	16:00	~	18:00	2:00
15	水	休養日			~		
16	木	通常練習	学校	16:00	~	18:00	2:00
17	金	通常練習	学校	16:00	~	18:00	2:00
18	土	休養日			~		
19	日	通常練習	学校	9:00	~	12:00	3:00
20	月	休養日			~		
21	火	通常練習	学校	16:00	~	18:00	2:00
22	水	通常練習	学校	16:00	~	17:30	1:30
23	木	通常練習	学校	9:00	~	12:00	3:00
24	金	通常練習	学校	16:00	~	18:00	2:00
25	土	通常練習	学校	9:00	~	12:00	3:00
26	日	休養日			~		
27	月	通常練習	学校	16:00	~	18:00	2:00
28	火	通常練習	学校	16:00	~	18:00	2:00
29	水	休養日			~		
30	木	休養日			~		

休養日計画	18日	活動時間計画	26:30
-------	-----	--------	-------