

令和3年度 9月 活動計画
部活動名【 ボクシング部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	水	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為		～		
2	木	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為		～		
3	金	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為		～		
4	土	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為		～		
5	日	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為		～		
6	月	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為		～		
7	火	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為		～		
8	水	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為		～		
9	木	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為		～		
10	金	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為		～		
11	土	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為		～		
12	日	休養日	新型コロナウイルス感染拡大防止の為		～		
13	月	通常練習	基礎練習	学校	16:00	～ 18:00	2:00
14	火	通常練習	基礎練習	学校	16:00	～ 18:00	2:00
15	水	通常練習	基礎練習	学校	16:00	～ 17:00	1:00
16	木	通常練習	基礎練習	学校	16:00	～ 18:00	2:00
17	金	通常練習	基礎練習	学校	16:00	～ 18:00	2:00
18	土	通常練習	学校見学会	学校	11:00	～ 13:00	2:00
19	日	休養日			～		
20	月	休養日			～		
21	火	通常練習	基礎練習	学校	16:00	～ 18:00	2:00
22	水	通常練習	基礎練習	学校	16:00	～ 17:00	1:00
23	木	通常練習	実戦練習	学校	16:00	～ 18:00	2:00
24	金	通常練習	基礎練習	学校	16:00	～ 18:00	2:00
25	土	通常練習	実戦練習	学校	9:00	～ 12:00	3:00
26	日	休養日			～		
27	月	通常練習	基礎練習	学校	16:00	～ 18:00	2:00
28	火	通常練習	実戦練習	学校	16:00	～ 18:00	2:00
29	水	休養日	中間考査前		～		
30	木	休養日	中間考査前		～		

休養日計画	17日	活動時間計画	25:00
-------	-----	--------	-------