

令和3年度 8月 活動計画  
部活動名【 ハンドボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	日	練習試合		学校	10:00	～	14:00	4:00
2	月	休養日				～		
3	火	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
4	水	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
5	木	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
6	金	通常練習		学校	11:00	～	14:00	3:00
7	土	通常練習		学校	10:00	～	14:00	4:00
8	日	休養日			10:00	～	14:00	4:00
9	月	通常練習			13:00	～	16:00	3:00
10	火	通常練習	登校日	学校	15:00	～	18:00	3:00
11	水	通常練習	体験入学	学校	11:00	～	14:00	3:00
12	木	休養日				～		
13	金	休養日				～		
14	土	休養日				～		
15	日	休養日				～		
16	月	休養日				～		
17	火	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
18	水	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
19	木	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
20	金	休養日				～		
21	土	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
22	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
23	月	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
24	火	休養日				～		
25	水	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
26	木	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
27	金	通常練習		学校	11:00	～	14:00	3:00
28	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
29	日	休養日				～		
30	月	休養日				～		
31	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00

休養日計画	11日	活動時間計画	66:00
-------	-----	--------	-------