

令和3年度 7月 活動計画  
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	通常練習	期末考査④、合同企業説明会	学校	14:00	～	16:00	2:00
2	金	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
3	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
4	日	休養日				～		
5	月	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
6	火	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
7	水	休養日				～		
8	木	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
9	金	通常練習	チャレンジテスト数、PC検定	学校	16:00	～	18:00	2:00
10	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
11	日	休養日				～		
12	月	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
13	火	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
14	水	休養日				～		
15	木	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
16	金	通常練習	チャレンジテスト漢	学校	16:00	～	18:00	2:00
17	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
18	日	休養日				～		
19	月	通常練習	クラスマッチ	学校	16:00	～	18:00	2:00
20	火	通常練習	終業式	学校	14:00	～	16:00	2:00
21	水	休養日	夏季課外(前半～30日)			～		
22	木	通常練習	海の日	学校	9:00	～	12:00	3:00
23	金	通常練習	スポーツの日	学校	9:00	～	12:00	3:00
24	土	休養日				～		
25	日	休養日				～		
26	月	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
27	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
28	水	休養日				～		
29	木	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
30	金	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
31	土	休養日				～		

休養日計画	10日	活動時間計画	51:00
-------	-----	--------	-------

令和3年度 7月 活動報告  
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	通常練習	期末考査④、合同企業説明会	学校	14:00	～	16:00	2:00
2	金	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
3	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
4	日	休養日				～		
5	月	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
6	火	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
7	水	休養日				～		
8	木	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
9	金	通常練習	チャレンジテスト数、PC検定	学校	16:00	～	18:00	2:00
10	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
11	日	休養日				～		
12	月	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
13	火	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
14	水	休養日				～		
15	木	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
16	金	通常練習	チャレンジテスト漢	学校	16:00	～	18:00	2:00
17	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
18	日	休養日				～		
19	月	通常練習	クラスマッチ	学校	16:00	～	18:00	2:00
20	火	通常練習	終業式	学校	14:00	～	16:00	2:00
21	水	休養日	夏季課外(前半～30日)			～		
22	木	通常練習	海の日	学校	9:00	～	12:00	3:00
23	金	通常練習	スポーツの日	学校	9:00	～	12:00	3:00
24	土	休養日				～		
25	日	休養日				～		
26	月	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
27	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
28	水	休養日				～		
29	木	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
30	金	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
31	土	休養日				～		

休養日	10日	活動時間	51:00
-----	-----	------	-------