

## 別紙 4

令和3年度 7月 活動計画  
部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	通常練習	期末考査4日目	市営陸上競技場	14:00	～	16:00	2:00
2	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
3	土	公式戦	国体2次予選・長距離記録会	えがお健康スタジアム	6:00	～	17:00	11:00
4	日	休養日				～		
5	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
6	火	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
7	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
8	木	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
9	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
10	土	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
11	日	休養日				～		
12	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
13	火	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
14	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
15	木	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
16	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
17	土	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
18	日	休養日				～		
19	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
20	火	通常練習	終業式	市営陸上競技場	14:00	～	16:00	2:00
21	水	通常練習		学校	8:30	～	10:00	1:30
22	木	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
23	金	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
24	土	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
25	日	休養日				～		
26	月	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
27	火	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
28	水	通常練習		学校	8:30	～	10:00	1:30
29	木	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
30	金	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
31	土	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30

休養日計画	4日	活動時間計画	75:00
-------	----	--------	-------