

令和3年度 5月 活動計画  
部活動名【 サッカー部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	12:00	3:00
2	日	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	12:00	3:00
3	月	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	12:00	3:00
4	火	通常練習	紅白戦	錦島グラウンド	9:00	～	12:00	3:00
5	水	休養日				～		
6	木	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
7	金	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
8	土	通常練習		第2グラウンド	9:00	～	12:00	3:00
9	日	公式戦	チャンピオンズリーグ(対 八代F)	秀岳館人工芝G	8:00	～	12:00	4:00
10	月	休養日				～		
11	火	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
12	水	ランニングトレーニング		学校	16:00	～	17:30	1:30
13	木	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	18:00	1:30
14	金	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	18:00	1:30
15	土	公式戦	チャンピオンズリーグ(対 秀岳館高校)	秀岳館人工芝G	12:00	～	16:00	4:00
16	日	休養日				～		
17	月	ランニングトレーニング		学校	16:30	～	18:00	1:30
18	火	ランニングトレーニング		学校	16:30	～	18:00	1:30
19	水	ランニングトレーニング	中間考査	学校	13:30	～	15:00	1:30
20	木	ランニングトレーニング	中間考査	学校	13:30	～	15:00	1:30
21	金	ランニングトレーニング	中間考査	学校	13:30	～	16:00	2:30
22	土	公式戦	高校総体		9:00	～	12:00	3:00
23	日	公式戦	高校総体		9:00	～	12:00	3:00
24	月	休養日				～		
25	火	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
26	水	ランニングトレーニング		学校	16:00	～	17:30	1:30
27	木	通常練習		第2グラウンド	16:30	～	19:00	2:30
28	金	公式戦	高校総体		8:00	～	12:00	4:00
29	土	公式戦	高校総体		8:00	～	12:00	4:00
30	日	公式戦	高校総体		8:00	～	12:00	4:00
31	月	休養日				～		

休養日計画	5日	活動時間計画	68:00
-------	----	--------	-------