

令和3年度 5月 活動計画
部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
2	日	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
3	月	通常練習	GW強化練習	市営陸上競技場	8:30	～	16:00	7:30
4	火	通常練習	GW強化練習	市営陸上競技場	8:30	～	16:00	7:30
5	水	休養日				～		
6	木	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
7	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
8	土	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
9	日	休養日				～		
10	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
11	火	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
12	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
13	木	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	17:30	1:00
14	金	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
15	土	通常練習		学校	8:30	～	10:00	1:30
16	日	休養日				～		
17	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
18	火	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
19	水	通常練習	中間考査1日目	学校	14:00	～	15:00	1:00
20	木	通常練習	中間考査2日目	市営陸上競技場	14:00	～	15:00	1:00
21	金	通常練習	中間考査3日目	学校	14:00	～	16:00	2:00
22	土	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
23	日	休養日				～		
24	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
25	火	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
26	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
27	木	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
28	金	公式戦	高校総体	えがお健康スタジアム	5:00	～	18:00	13:00
29	土	公式戦	高校総体	えがお健康スタジアム	7:00	～	17:00	10:00
30	日	公式戦	高校総体	えがお健康スタジアム	7:00	～	17:00	10:00
31	月	公式戦	高校総体	えがお健康スタジアム	7:00	～	14:00	7:00

休養日計画	4日	活動時間計画	95:00
-------	----	--------	-------