

別紙 4

令和3年度 5月 活動計画
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
2	日	練習試合	長崎清峰高校	三重総合高校	9:00	～	12:00	3:00
3	月	練習試合	大村工業高校・倉敷工業高校	三重総合高校	9:00	～	12:00	3:00
4	火	練習試合	竹田高校	竹田市民球場	9:00	～	12:00	3:00
5	水	休養日				～		
6	木	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
7	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
8	土	練習試合	鎮西高校	鎮西高校	9:00	～	12:00	3:00
9	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
10	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
11	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
12	水	休養日				～		
13	木	休養日				～		
14	金	休養日				～		
15	土	休養日				～		
16	日	休養日				～		
17	月	休養日				～		
18	火	休養日				～		
19	水	休養日	中間考査			～		
20	木	休養日	中間考査			～		
21	金	通常練習	中間考査	学校	13:30	～	15:30	2:00
22	土	練習試合	熊本北高校・宇土高校	熊本北高校	9:00	～	12:00	3:00
23	日	練習試合	玉名工業高校	松島球場	9:00	～	12:00	3:00
24	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
25	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
26	水	休養日				～		
27	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
28	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
29	土	練習試合	第二高校・済々黌高校	第二高校	9:00	～	12:00	3:00
30	日	練習試合	南稜高校	学校	9:00	～	12:00	3:00
31	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00

休養日計画	11日	活動時間計画	50:00
-------	-----	--------	-------