

令和3年度 5月 活動計画  
部活動名【 ハンドボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		計
1	土	休養日			~	
2	日	通常練習	学校	13:00	~ 16:00	3:00
3	月	通常練習	学校	8:00	~ 11:00	3:00
4	火	通常練習	学校	14:00	~ 17:00	3:00
5	水	通常練習	学校	13:00	~ 16:00	3:00
6	木	休養日			~	
7	金	通常練習	学校	17:30	~ 19:30	2:00
8	土	通常練習	学校	8:00	~ 11:00	3:00
9	日	通常練習	学校	13:00	~ 16:00	3:00
10	月	休養日			~	
11	火	通常練習	学校	17:30	~ 19:30	2:00
12	水	通常練習	学校	16:10	~ 17:00	0:50
13	木	休養日			~	
14	金	通常練習	学校	17:30	~ 19:30	2:00
15	土	通常練習	学校	8:00	~ 11:00	3:00
16	日	通常練習	学校	8:00	~ 11:00	3:00
17	月	通常練習	学校	16:10	~ 17:30	1:20
18	火	通常練習	学校	16:10	~ 17:30	1:20
19	水	休養日	中間考査		~	
20	木	休養日	中間考査		~	
21	金	通常練習	中間考査	学校	14:00 ~ 16:30	2:30
22	土	通常練習	学校	13:00	~ 16:00	3:00
23	日	通常練習	学校	13:00	~ 16:00	3:00
24	月	休養日			~	
25	火	通常練習	学校	16:10	~ 17:30	1:20
26	水	通常練習	学校	16:10	~ 17:30	1:20
27	木	通常練習	学校	16:10	~ 17:30	1:20
28	金	公式戦	高校総体		~	
29	土	公式戦	高校総体		~	
30	日	公式戦	高校総体		~	
31	月	公式戦	高校総体		~	

休養日計画	7日	活動時間計画	46:00
-------	----	--------	-------