

令和3年度 4月 活動計画  
部活動名【 ハンドボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		計
1	木	休養日			~	
2	金	通常練習		9:00	~ 12:00	3:00
3	土	通常練習		16:30	~ 19:30	3:00
4	日	通常練習		13:00	~ 16:00	3:00
5	月	通常練習		8:00	~ 11:00	3:00
6	火	通常練習		16:30	~ 20:00	3:30
7	水	休養日			~	
8	木	通常練習		16:10	~ 18:30	2:20
9	金	通常練習		16:10	~ 18:00	1:50
10	土	公式戦		10:00	~ 14:00	4:00
11	日	公式戦		12:00	~ 16:00	4:00
12	月	休養日			~	
13	火	通常練習		16:10	~ 18:30	2:20
14	水	通常練習		16:10	~ 17:30	1:20
15	木	通常練習		16:10	~ 18:30	2:20
16	金	通常練習		16:10	~ 18:00	1:50
17	土	公式戦		10:00	~ 16:00	6:00
18	日	公式戦		11:00	~ 15:00	4:00
19	月	休養日			~	
20	火	休養日			~	
21	水	通常練習		16:10	~ 17:00	0:50
22	木	通常練習		16:10	~ 18:30	2:20
23	金	公式戦		9:00	~ 12:00	3:00
24	土	休養日			~	
25	日	休養日			~	
26	月	通常練習		16:10	~ 18:30	2:20
27	火	通常練習		16:10	~ 18:30	2:20
28	水	休養日			~	
29	木	通常練習		8:00	~ 11:00	3:00
30	金	通常練習		11:00	~ 14:00	3:00

休養日計画	8日	活動時間計画	62:20
-------	----	--------	-------