

別紙 4

令和3年度 4月 活動計画
部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
2	金	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
3	土	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
4	日	休養日				～		
5	月	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
6	火	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
7	水	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
8	木	通常練習		学校	13:00	～	15:00	2:00
9	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
10	土	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
11	日	休養日				～		
12	月	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
13	火	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
14	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
15	木	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
16	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
17	土	通常練習		学校	13:00	～	15:00	2:00
18	日	休養日				～		
19	月	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30
20	火	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
21	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
22	木	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
23	金	公式戦	天草地区体育大会	市営陸上競技場	7:00	～	15:00	8:00
24	土	通常練習		学校	16:00	～	18:30	2:30
25	日	休養日				～		
26	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
27	火	通常練習		市営陸上競技場	16:30	～	18:30	2:00
28	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30	1:00
29	木	通常練習		市営陸上競技場	8:30	～	12:00	3:30
30	金	通常練習		学校	8:30	～	12:00	3:30

休養日計画	4日	活動時間計画	72:00
-------	----	--------	-------