

## 別紙 4

令和2年度 3月 活動計画  
部活動名【 水泳 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	月	休養日			～		
2	火	休養日			～		
3	水	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
4	木	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
5	金	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
6	土	休養日			～		
7	日	休養日			～		
8	月	休養日			～		
9	火	休養日			～		
10	水	休養日			～		
11	木	休養日			～		
12	金	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
13	土	休養日			～		
14	日	休養日			～		
15	月	休養日			～		
16	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
17	水	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
18	木	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
19	金	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
20	土	休養日			～		
21	日	休養日			～		
22	月	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
23	火	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
24	水	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
25	木	休養日			～		
26	金	通常練習	学校	16:00	～	17:30	1:30
27	土	休養日			～		
28	日	休養日			～		
29	月	休養日			～		
30	火	休養日			～		
31	水	休養日			～		

休養日計画	19日	活動時間計画	18:00
-------	-----	--------	-------