別紙4

令和2年度3月活動計画部活動名【 ハンドボール 】

日 曜 練習内容等 場所 活動時間 計画 1 月 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 2 火 休養日 一 一 16:10 ~ 17:00 0:50 4 木 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 5 金 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 6 土 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 7 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 8 月 休養日 学校 16:10 ~ 11:00 3:00 1 木 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 1 木 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 1 木 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 1 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 1 本 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 1 大 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 1 一 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 2				 ・ファルール	1			
2 火 休養日 一学校 16:10 ~ 17:00 0:50 3 水 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 5 金 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 6 土 通常練習 学校 16:10 ~ 16:00 3:00 7 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 8 月 休養日 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 10 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 11 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 12 金 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 13 土 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 13 土 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 14 日 通常練習 学校 16:10 ~ 16:00 3:00 15 月 休養日 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 16 火 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 水 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 18 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 12 童 休養日 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 12 童 大養日 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 12 童 満練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 12 童 満練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 12 童 満練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 12 童 満	日	曜		場所	活	活動時間		計
3 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 4 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 5 金 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 6 土 通常練習 学校 16:10 ~ 16:00 3:00 7 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 8 月 休養日 ~ ~ ~ - - 9 火 休養日 一 ~ - - - 10 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 11 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 12 金 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 13 土 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 13 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 15 月 休養日 - ~ - 16:00 3:00 - 17:00 0:50 15 月 休養日 - ~ - 16:10 ~ 18:30 2:20 17 水 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 18 木 通常練習 学校 16:10 ~ 16:00 3:00 2 日 通常練習	1	月	通常練習	学校	13:00	~	16:00	3:00
4 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 5 金 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 6 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 7 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 8 月 休養日 ~ 9 火 休養日 10 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 11 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 12 金 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 13 土 通常練習 学校 16:10 ~ 16:00 3:00 14 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 15 月 休養日 16 火 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 水 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 18 木 通常練習 学校 16:10 <td>2</td> <td>火</td> <td>休養日</td> <td></td> <td></td> <td>~</td> <td></td> <td></td>	2	火	休養日			~		
5 金 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 6 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 7 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 8 月 休養日 ~ 9 火 休養日 10 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 11 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 13 土 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 14 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 15 月 休養日 16 火 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 水 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 18 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 19 金 休養日 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 20 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 21 日 通常練	3	水	通常練習	学校	16:10	~	17:00	0:50
6 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 7 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 8 月 休養日 ~ ~ — 9 火 休養日 ~ — — — 10 水 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 11 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 12 金 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 13 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 14 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 15 月 休養日 ~ 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 16 火 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 水 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 18 木 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 20 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 21 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00	4	木	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
7 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 8 月 休養日 ~ ~ 一 一 一 1 9 火 休養日 一 ~ 一 一 17:00 0:50 1 10 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 1 1 本 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 2:20 1 2:20 1 18:30 2:20 3:00 ~ 11:00 3:00 3:00 1 1 日 通常練習 学校 18:30 2:20 3:00 ~ 16:00 3:00 3:00 1 1 日 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 1 7:00 0:50 3:00 2:20 1 7:00 0:50 3:00 2:20 1 18:30 2:20 1 18:30 2:20 1 18:30 2:20 1 18:30 2:20 1 18:30 2:20 1 18:30 2:20 1 18:30 2:20 1 1 18:30 2:20 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5	金	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
3 月 休養日 一 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	6	土	通常練習	学校	13:00	~	16:00	3:00
9 火 休養日 一次 16:10 ~ 17:00 0:50 11 木 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 12 金 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 13 土 通常練習 学校 16:10 ~ 11:00 3:00 14 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 15 月 休養日 一 ~ 18:30 2:20 16 火 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 水 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 18 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 19 金 休養日 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 21 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 22 月 休養日 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 24 水 通常練習 学校 13:00 ~ 14:00 1:00 25 木 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 26 金 休養日 学校 14:00 ~ <td>7</td> <td>日</td> <td>通常練習</td> <td>学校</td> <td>8:00</td> <td>~</td> <td>11:00</td> <td>3:00</td>	7	日	通常練習	学校	8:00	~	11:00	3:00
10 水 通常練習	8	月	休養日			~		
11 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 12 金 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 13 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 14 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 15 月 休養日 ~ - - - 16 火 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 水 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 18 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 19 金 休養日 ~ - - - 20 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 21 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 22 月 休養日 ~ - - - 23 火 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 24 水 通常練習 学校 13:00 ~ 14:00 1:00 25 木 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 26 金 休養日 * * * * 27 土 通常練習 学校 8:00 <	9	火	休養日			~		
12 金 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 13 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 14 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 15 月 休養日 ~ 16:10 ~ 18:30 2:20 16 火 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 18 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 19 金 休養日 ~ 16:10 ~ 18:30 2:20 19 金 休養日 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 21 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 22 月 休養日 ~ * * 23 火 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 24 水 通常練習 学校 13:00 ~ 14:00 1:00 25 木 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 26 金 休養日 * * * * 27 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 28 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 29 月 通常練習 学校 8:00	10	水	通常練習	学校	16:10	~	17:00	0:50
13 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 14 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 15 月 休養日 ~ <td>11</td> <td>木</td> <td>通常練習</td> <td>学校</td> <td>16:10</td> <td>~</td> <td>18:30</td> <td>2:20</td>	11	木	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
14 日 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 15 月 休養日 ~ ~ 16:10 ~ 18:30 2:20 16 火 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 18 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 19 金 休養日 ~ 18:30 2:20 20 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 21 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 22 月 休養日 ~ * * 23 火 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 24 水 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 24 水 通常練習 学校 14:00 17:00 3:00 25 木 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 26 金 休養日 * * * * 27 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 28 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 29 月 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 29 校 14:00 ~ 17:00 <	12	金	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
15 月 休養日	13	土	通常練習	学校	8:00	~	11:00	3:00
16 火 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 17 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 18 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 19 金 休養日 ~ 18:30 2:20 20 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 21 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 22 月 休養日 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 24 水 通常練習 学校 13:00 ~ 14:00 1:00 25 木 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 26 金 休養日 ~ * * * 27 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 28 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 29 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 30 火 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 29 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 30 火 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00	14	日	通常練習	学校	13:00	~	16:00	3:00
17 水 通常練習 学校 16:10 ~ 17:00 0:50 18 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 19 金 休養日 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 21 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 22 月 休養日 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 24 水 通常練習 学校 13:00 ~ 14:00 1:00 25 木 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 26 金 休養日 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 27 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 28 日 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 29 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 30 火 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00	15	月	休養日			~		
18 木 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 19 金 休養日 ~ 一 13:00 ~ 16:00 3:00 20 土 通常練習 学校 13:00 ~ 11:00 3:00 21 日 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 24 水 通常練習 学校 13:00 ~ 14:00 1:00 25 木 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 26 金 休養日 ~ 11:00 3:00 27 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 28 日 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 29 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 30 火 通常練習 学校 14:00 ~ 11:00 3:00	16	火	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
19 金 休養日 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 21 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 22 月 休養日 ~ ~ 18:30 2:20 24 水 通常練習 学校 13:00 ~ 14:00 1:00 25 木 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 26 金 休養日 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 28 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 29 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 30 火 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00	17	水	通常練習	学校	16:10	~	17:00	0:50
20 土 通常練習 学校 13:00 ~ 16:00 3:00 21 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 22 月 休養日 ~ 16:10 ~ 18:30 2:20 23 火 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 24 水 通常練習 学校 13:00 ~ 14:00 1:00 25 木 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 26 金 休養日 ~ * * * 27 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 28 日 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 29 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 30 火 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00	18	木	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
21 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 22 月 休養日 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 23 火 通常練習 学校 13:00 ~ 14:00 1:00 25 木 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 26 金 休養日 ~ 11:00 3:00 27 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 28 日 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 29 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 30 火 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00	19	金	休養日			~		
22 月 休養日 ~ 16:10 ~ 18:30 2:20 24 水 通常練習 学校 13:00 ~ 14:00 1:00 25 木 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 26 金 休養日 ~ 11:00 3:00 27 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 28 日 通常練習 学校 8:00 ~ 17:00 3:00 29 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 30 火 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00	20	土	通常練習	学校	13:00	~	16:00	3:00
23 火 通常練習 学校 16:10 ~ 18:30 2:20 24 水 通常練習 学校 13:00 ~ 14:00 1:00 25 木 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 26 金 休養日 ~ - - - 27 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 28 日 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 29 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 30 火 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00	21	日	通常練習	学校	8:00	~	11:00	3:00
24 水 通常練習 学校 13:00 ~ 14:00 1:00 25 木 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 26 金 休養日 ~ 11:00 3:00 27 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 28 日 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 29 月 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 30 火 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00	22	月	休養日			~		
25 木 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 26 金 休養日 ~ —	23	火	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
26 金 休養日 ~ ~ 11:00 3:00 27 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 28 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 29 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 30 火 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00	24	水	通常練習	 学校	13:00	~	14:00	1:00
27 土 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 28 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 29 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 30 火 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00	25	木	通常練習	学校	14:00	~	17:00	3:00
28 日 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00 29 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 30 火 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00	26	金	休養日			~		
29 月 通常練習 学校 14:00 ~ 17:00 3:00 30 火 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00	27	土	通常練習	学校	8:00	~	11:00	3:00
30 火 通常練習 学校 8:00 ~ 11:00 3:00	28	日	通常練習	学校	8:00	~	11:00	3:00
	29	月	通常練習	学校	14:00	~	17:00	3:00
31 水 休養日 ~ ~	30	火	通常練習	学校	8:00	~	11:00	3:00
<u> </u>	31	水	休養日			~		

休養日計画 8	1 1 活動時间計画 1	55:50
---------	--------------	-------