別紙４

令和2年度　　３月　　活動計画

部活動名【　ハンドボール　】

日	曜	練習内容等 （公式戦・練習試合等）		場所	活動時間			計
1	月	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
2	火	休養日				～		
3	水	通常練習		学校	16:10	～	17:00	0:50
4	木	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
5	金	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
6	土	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
7	日	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
8	月	休養日				～		
9	火	休養日				～		
10	水	通常練習		学校	16:10	～	17:00	0:50
11	木	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
12	金	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
13	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
14	日	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
15	月	休養日				～		
16	火	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
17	水	通常練習		学校	16:10	～	17:00	0:50
18	木	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
19	金	休養日				～		
20	土	通常練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
21	日	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
22	月	休養日				～		
23	火	通常練習		学校	16:10	～	18:30	2:20
24	水	通常練習		学校	13:00	～	14:00	1:00
25	木	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
26	金	休養日				～		
27	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
28	日	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
29	月	通常練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
30	火	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
31	水	休養日				～		

休養日計画	8日	活動時間計画	55:50