

別紙 4

令和2年度 2月 活動計画
部活動名【 水泳 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		計
1	月	休養日			～	
2	火	休養日			～	
3	水	休養日			～	
4	木	休養日			～	
5	金	休養日			～	
6	土	休養日			～	
7	日	休養日			～	
8	月	休養日			～	
9	火	休養日			～	
10	水	休養日			～	
11	木	休養日			～	
12	金	通常練習		13:00	～ 15:00	2:00
13	土	休養日			～	
14	日	休養日			～	
15	月	通常練習		16:00	～ 17:30	1:30
16	火	通常練習		16:00	～ 17:30	1:30
17	水	通常練習		16:00	～ 17:00	1:00
18	木	通常練習		16:00	～ 17:30	1:30
19	金	通常練習		16:00	～ 17:30	1:30
20	土	休養日			～	
21	日	休養日			～	
22	月	通常練習		16:00	～ 17:30	1:30
23	火	休養日			～	
24	水	通常練習		16:00	～ 17:00	1:00
25	木	通常練習		16:00	～ 17:30	1:30
26	金	通常練習		16:00	～ 17:30	1:30
27	土	休養日			～	
28	日	通常練習		16:00	～ 17:30	1:30

休養日計画	17日	活動時間計画	16:00
-------	-----	--------	-------