

## 別紙 4

令和2年度 2月 活動計画  
部活動名【 卓球 】

| 日  | 曜 | 練習内容等<br>(公式戦・練習試合等) | 場所  | 活動時間         |         | 計    |
|----|---|----------------------|-----|--------------|---------|------|
|    |   |                      |     |              |         |      |
| 1  | 月 | 休養日                  |     |              | ～       |      |
| 2  | 火 | 通常練習                 | 学校  | 16:00        | ～ 17:00 | 1:00 |
| 3  | 水 | 休養日                  |     |              | ～       |      |
| 4  | 木 | 通常練習                 | 学校  | 16:00        | ～ 17:00 | 1:00 |
| 5  | 金 | 通常練習                 | 学校  | 16:00        | ～ 17:00 | 1:00 |
| 6  | 土 | 通常練習                 | 学校  | 9:00         | ～ 12:00 | 3:00 |
| 7  | 日 | 休養日                  |     |              | ～       |      |
| 8  | 月 | 通常練習                 | 学校  | 13:00        | ～ 14:00 | 1:00 |
| 9  | 火 | 通常練習                 | 学校  | 13:00        | ～ 14:00 | 1:00 |
| 10 | 水 | 通常練習                 | 学校  | 13:00        | ～ 14:00 | 1:00 |
| 11 | 木 | 通常練習                 | 学校  | 9:00         | ～ 12:00 | 3:00 |
| 12 | 金 | 通常練習                 | 学校  | 13:00        | ～ 15:00 | 2:00 |
| 13 | 土 | 公式戦                  | 新人戦 | 八代トヨオカ地建アリーナ | ～       |      |
| 14 | 日 | 休養日                  |     |              | ～       |      |
| 15 | 月 | 通常練習                 | 学校  | 16:00        | ～ 18:00 | 2:00 |
| 16 | 火 | 通常練習                 | 学校  | 16:00        | ～ 18:00 | 2:00 |
| 17 | 水 | 休養日                  |     |              | ～       |      |
| 18 | 木 | 通常練習                 | 学校  | 16:00        | ～ 18:00 | 2:00 |
| 19 | 金 | 通常練習                 | 学校  | 16:00        | ～ 18:00 | 2:00 |
| 20 | 土 | 通常練習                 | 学校  | 9:00         | ～ 12:00 | 3:00 |
| 21 | 日 | 休養日                  |     |              | ～       |      |
| 22 | 月 | 通常練習                 | 学校  | 16:00        | ～ 18:00 | 2:00 |
| 23 | 火 | 通常練習                 | 学校  | 9:00         | ～ 12:00 | 3:00 |
| 24 | 水 | 休養日                  |     |              | ～       |      |
| 25 | 木 | 通常練習                 | 学校  | 16:00        | ～ 18:00 | 2:00 |
| 26 | 金 | 通常練習                 | 学校  | 16:00        | ～ 18:00 | 2:00 |
| 27 | 土 | 通常練習                 | 学校  | 9:00         | ～ 12:00 | 3:00 |
| 28 | 日 | 休養日                  |     |              | ～       |      |
|    |   |                      |     |              |         |      |
|    |   |                      |     |              |         |      |
|    |   |                      |     |              |         |      |

|       |    |        |       |
|-------|----|--------|-------|
| 休養日計画 | 8日 | 活動時間計画 | 37:00 |
|-------|----|--------|-------|