

別紙 4

令和2年度 2月 活動計画
部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	月	休養日			～		
2	火	休養日			～		
3	水	休養日			～		
4	木	休養日			～		
5	金	休養日			～		
6	土	休養日			～		
7	日	休養日			～		
8	月	休養日			～		
9	火	休養日			～		
10	水	休養日			～		
11	木	休養日			～		
12	金	通常練習	学校	13:30	～	16:00	2:30
13	土	通常練習	学校	8:30	～	12:00	3:30
14	日	休養日			～		
15	月	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
16	火	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
17	水	通常練習	学校	16:30	～	17:30	1:00
18	木	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
19	金	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
20	土	通常練習	学校	8:30	～	12:00	3:30
21	日	休養日			～		
22	月	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
23	火	通常練習	学校	8:30	～	12:00	3:30
24	水	通常練習	学校	16:30	～	17:30	1:00
25	木	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
26	金	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
27	土	通常練習	学校	8:30	～	12:00	3:30
28	日	休養日			～		

休養日計画	14日	活動時間計画	32:30
-------	-----	--------	-------