

令和2年度 1月 活動計画
部活動名【 サッカー 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	休養日				～		
2	土	休養日				～		
3	日	休養日				～		
4	月	通常練習			9:00	～	12:00	3:00
5	火	通常練習			9:00	～	12:00	3:00
6	水	練習試合	練習試合(予定)		8:00	～	15:00	7:00
7	木	休養日				～		
8	金	通常練習	始業式		16:30	～	18:30	2:00
9	土	通常練習			9:00	～	12:00	3:00
10	日	通常練習			8:00	～	15:00	7:00
11	月	休養日				～		
12	火	通常練習			16:30	～	18:30	2:00
13	水	休養日				～		
14	木	通常練習			16:30	～	18:30	2:00
15	金	通常練習			16:30	～	18:30	2:00
16	土	公式戦	県下大会1回戦		8:00	～	15:00	7:00
17	日	公式戦	県下大会2回戦		8:00	～	15:00	7:00
18	月	通常練習			16:30	～	18:30	2:00
19	火	通常練習			16:30	～	18:30	2:00
20	水	休養日				～		
21	木	通常練習			16:30	～	18:30	2:00
22	金	通常練習			16:30	～	18:30	2:00
23	土	公式戦	県下大会3回戦		8:00	～	15:00	7:00
24	日	公式戦	県下大会準々決勝		8:00	～	15:00	7:00
25	月	通常練習			16:30	～	18:30	2:00
26	火	通常練習			16:30	～	18:30	2:00
27	水	休養日				～		
28	木	通常練習			16:30	～	18:30	2:00
29	金	通常練習			16:30	～	18:30	2:00
30	土	公式戦	県下大会準決勝		8:00	～	15:00	7:00
31	日	公式戦	県下大会決勝		8:00	～	15:00	7:00

休養日計画	8日	活動時間計画	89:00
-------	----	--------	-------