

令和2年度 1月 活動計画
部活動名【 テニス 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		計
1	金	休養日			～	
2	土	休養日			～	
3	日	休養日			～	
4	月	休養日			～	
5	火	休養日			～	
6	水	休養日			～	
7	木	休養日			～	
8	金	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
9	土	休養日			～	
10	日	休養日			～	
11	月	通常練習	市営コート	9:00	～ 12:00	3:00
12	火	休養日			～	
13	水	休養日			～	
14	木	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
15	金	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
16	土	休養日			～	
17	日	休養日			～	
18	月	休養日			～	
19	火	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
20	水	休養日			～	
21	木	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
22	金	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
23	土	休養日			～	
24	日	休養日			～	
25	月	休養日			～	
26	火	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
27	水	休養日			～	
28	木	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
29	金	通常練習	市営コート	16:00	～ 18:00	2:00
30	土	休養日			～	
31	日	休養日			～	

休養日計画	21日	活動時間計画	21:00
-------	-----	--------	-------