

## 別紙 4

令和2年度 1月 活動計画  
部活動名【 卓球 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	休養日				~		
2	土	休養日				~		
3	日	休養日				~		
4	月	休養日				~		
5	火	休養日				~		
6	水	休養日				~		
7	木	休養日				~		
8	金	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
9	土	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
10	日	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
11	月	休養日				~		
12	火	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
13	水	休養日				~		
14	木	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
15	金	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
16	土	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
17	日	休養日				~		
18	月	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
19	火	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
20	水	休養日				~		
21	木	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
22	金	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
23	土	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
24	日	休養日				~		
25	月	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
26	火	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
27	水	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
28	木	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
29	金	休養日				~		
30	土	公式戦	新人戦(個人の部)	熊本市総合体育館	6:00	~	19:00	13:00
31	日	休養日				~		

休養日計画	14日	活動時間計画	49:00
-------	-----	--------	-------