

令和2年度 1月 活動計画
部活動名【 バドミントン 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		計
1	金	休養日			～	
2	土	休養日			～	
3	日	休養日			～	
4	月	通常練習	学校	14:00	～ 17:00	3:00
5	火	通常練習	学校	8:00	～ 11:00	3:00
6	水	通常練習	学校	11:00	～ 14:00	3:00
7	木	休養日			～	
8	金	通常練習	学校	16:00	～ 17:30	1:30
9	土	通常練習	学校	8:00	～ 11:00	3:00
10	日	休養日			～	
11	月	休養日			～	
12	火	通常練習	学校	16:00	～ 17:30	1:30
13	水	通常練習	学校	16:00	～ 17:30	1:30
14	木	休養日			～	
15	金	通常練習	学校	17:30	～ 19:00	1:30
16	土	休養日			～	
17	日	通常練習	学校	9:00	～ 12:00	3:00
18	月	通常練習	学校	16:00	～ 17:30	1:30
19	火	通常練習	学校	16:00	～ 17:30	1:30
20	水	休養日			～	
21	木	通常練習	学校	16:00	～ 17:30	1:30
22	金	通常練習	学校	17:30	～ 19:00	1:30
23	土	通常練習	学校	13:00	～ 16:00	3:00
24	日	休養日			～	
25	月	通常練習	学校	17:30	～ 19:00	1:30
26	火	休養日			～	
27	水	通常練習	学校	16:00	～ 17:30	1:30
28	木	通常練習	学校	16:00	～ 17:30	1:30
29	金	休養日			～	
30	土	休養日			～	
31	日	休養日			～	

休養日計画	14日	活動時間計画	34:30
-------	-----	--------	-------