

## 別紙 4

令和2年度 1月 活動計画  
部活動名【 バスケットボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	休養日				～		
2	土	休養日				～		
3	日	休養日				～		
4	月	通常練習		学校	9:00	～	10:30	1:30
5	火	通常練習		学校	14:00	～	15:30	1:30
6	水	休養日				～		
7	木	通常練習		学校	11:00	～	12:30	1:30
8	金	通常練習		学校	13:00	～	14:30	1:30
9	土	通常練習		学校	14:00	～	15:30	1:30
10	日	休養日				～		
11	月	通常練習		学校	11:00	～	12:30	1:30
12	火	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
13	水	休養日				～		
14	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
15	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
16	土	通常練習		学校	13:00	～	14:30	1:30
17	日	休養日				～		
18	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
19	火	休養日				～		
20	水	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
21	木	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
22	金	通常練習		学校	9:00	～	10:30	1:30
23	土	公式戦	新人戦	第二高校	9:00	～	10:30	1:30
24	日	休養日				～		
25	月	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
26	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
27	水	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
28	木	休養日				～		
29	金	休養日				～		
30	土	休養日				～		
31	日	休養日				～		

休養日計画	13日	活動時間計画	27:00
-------	-----	--------	-------

令和2年度 1月 活動報告  
部活動名【 バスケットボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	休養日				~		
2	土	休養日				~		
3	日	休養日				~		
4	月	通常練習		学校	9:00	~	10:30	1:30
5	火	通常練習		学校	14:00	~	15:30	1:30
6	水	休養日				~		
7	木	通常練習		学校	11:00	~	12:30	1:30
8	金	通常練習		学校	13:00	~	14:30	1:30
9	土	通常練習		学校	14:00	~	15:30	1:30
10	日	休養日				~		
11	月	通常練習		学校	11:00	~	12:30	1:30
12	火	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
13	水	休養日				~		
14	木	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
15	金	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
16	土	通常練習		学校	13:00	~	14:30	1:30
17	日	休養日				~		
18	月	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
19	火	休養日				~		
20	水	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
21	木	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
22	金	通常練習		学校	9:00	~	10:30	1:30
23	土	公式戦	新人戦	第二高校	9:00	~	10:30	1:30
24	日	休養日				~		
25	月	通常練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
26	火	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
27	水	通常練習		学校	16:00	~	17:30	1:30
28	木	休養日				~		
29	金	休養日				~		
30	土	休養日				~		
31	日	休養日				~		

休養日	13日	活動時間	27:00
-----	-----	------	-------