

令和2年度 1月 活動計画
部活動名【 ソフトボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		計
1	金	休養日			～	
2	土	休養日			～	
3	日	休養日			～	
4	月	休養日			～	
5	火	休養日			～	
6	水	休養日			～	
7	木	休養日			～	
8	金	通常練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
9	土	通常練習	学校	9:00	～ 12:30	3:30
10	日	通常練習	学校	9:00	～ 12:30	3:30
11	月	通常練習	学校	9:00	～ 12:30	3:30
12	火	通常練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
13	水	休養日			～	
14	木	通常練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
15	金	通常練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
16	土	通常練習	学校	9:00	～ 12:30	3:30
17	日	通常練習	学校	9:00	～ 12:30	3:30
18	月	通常練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
19	火	通常練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
20	水	休養日			～	
21	木	通常練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
22	金	通常練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
23	土	通常練習	学校	9:00	～ 12:30	3:30
24	日	通常練習	学校	9:00	～ 12:30	3:30
25	月	通常練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
26	火	通常練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
27	水	休養日			～	
28	木	通常練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
29	金	休養日			～	
30	土	休養日			～	
31	日	休養日			～	

休養日計画	13日	活動時間計画	46:30
-------	-----	--------	-------