

別紙4

令和2年度 12月 活動計画
部活動名【 ボクシング 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	火	休養日	期末考査			~		
2	水	休養日	期末考査			~		
3	木	休養日	期末考査			~		
4	金	通常練習	期末考査	学校	16:00	~	18:30	2:30
5	土	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
6	日	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
7	月	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
8	火	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
9	水	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
10	木	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
11	金	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
12	土	休養日	長距離走大会			~		
13	日	休養日				~		
14	月	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
15	火	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
16	水	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
17	木	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
18	金	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
19	土	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
20	日	休養日				~		
21	月	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
22	火	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
23	水	休養日				~		
24	木	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
25	金	通常練習		学校	16:00	~	18:30	2:30
26	土	通常練習	合同合宿	天草市民センター	13:00	~	16:00	3:00
27	日	通常練習	合同合宿	天草市民センター	9:00	~	16:00	7:00
28	月	通常練習	合同合宿	学校	9:00	~	13:00	4:00
29	火	休養日				~		
30	水	休養日				~		
31	木	休養日				~		

休養日計画	10日	活動時間計画	60:00
-------	-----	--------	-------