

令和2年度 12月 活動計画
部活動名【 ハンドボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		計
1	火	休養日			~	
2	水	休養日			~	
3	木	休養日			~	
4	金	通常練習	学校	16:10	~ 18:30	2:20
5	土	通常練習	学校	14:00	~ 17:00	3:00
6	日	通常練習	学校	9:00	~ 12:00	3:00
7	月	休養日			~	
8	火	通常練習	学校	16:10	~ 18:30	2:20
9	水	通常練習	学校	16:10	~ 17:10	1:00
10	木	通常練習	学校	17:30	~ 19:30	2:00
11	金	通常練習	学校	16:10	~ 18:30	2:20
12	土	休養日			~	
13	日	通常練習	学校	11:00	~ 14:00	3:00
14	月	通常練習	学校	16:10	~ 18:30	2:20
15	火	通常練習	学校	17:30	~ 19:30	2:00
16	水	通常練習	学校	16:10	~ 17:30	1:20
17	木	通常練習	学校	16:10	~ 18:30	2:20
18	金	休養日			~	
19	土	通常練習	学校	13:00	~ 16:00	3:00
20	日	通常練習	学校	9:00	~ 12:00	3:00
21	月	通常練習	学校	16:10	~ 18:30	2:20
22	火	通常練習	学校	16:10	~ 18:30	2:20
23	水	休養日			~	
24	木	通常練習	学校	15:00	~ 17:30	2:30
25	金	通常練習	学校	14:00	~ 17:00	3:00
26	土	通常練習	学校	8:00	~ 11:00	3:00
27	日	通常練習	学校	13:00	~ 16:00	3:00
28	月	通常練習	学校	14:00	~ 17:00	3:00
29	火	休養日			~	
30	水	休養日			~	
31	木	休養日			~	

休養日計画	10日	活動時間計画	52:10
-------	-----	--------	-------