

別紙 4

令和2年度 12月 活動計画
部活動名【 卓球 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	火	休養日				~		
2	水	休養日				~		
3	木	休養日				~		
4	金	通常練習		学校	13:00	~	15:00	2:00
5	土	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
6	日	公式戦	熊本県卓球選手権	山鹿市	5:00	~	20:00	15:00
7	月	休養日				~		
8	火	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
9	水	休養日				~		
10	木	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
11	金	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
12	土	休養日				~		
13	日	休養日				~		
14	月	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
15	火	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
16	水	休養日				~		
17	木	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
18	金	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
19	土	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
20	日	休養日				~		
21	月	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
22	火	通常練習		学校	16:00	~	18:00	2:00
23	水	休養日				~		
24	木	休養日				~		
25	金	通常練習		学校	9:00	~	11:00	2:00
26	土	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
27	日	通常練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
28	月	休養日				~		
29	火	休養日				~		
30	水	休養日				~		
31	木	休養日				~		

休養日計画	15日	活動時間計画	49:00
-------	-----	--------	-------