

令和2年度 11月 活動計画  
部活動名【 サッカー 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間		計
1	日	休養日			～	
2	月	通常練習		16:30	～ 18:30	2:00
3	火	通常練習		9:00	～ 12:00	3:00
4	水	休養日			～	
5	木	通常練習		16:30	～ 18:30	2:00
6	金	通常練習		16:30	～ 18:30	2:00
7	土	通常練習		9:00	～ 12:00	3:00
8	日	練習試合	リーグ戦(予定)	9:00	～ 15:00	6:00
9	月	通常練習		16:30	～ 18:30	2:00
10	火	通常練習		16:30	～ 18:30	2:00
11	水	休養日			～	
12	木	通常練習		16:30	～ 18:30	2:00
13	金	通常練習		16:30	～ 18:30	2:00
14	土	練習試合	リーグ戦(予定)	9:00	～ 15:00	6:00
15	日	通常練習		9:00	～ 12:00	3:00
16	月	通常練習		16:30	～ 18:30	2:00
17	火	通常練習		16:30	～ 18:30	2:00
18	水	休養日			～	
19	木	通常練習		16:30	～ 18:30	2:00
20	金	通常練習		16:30	～ 18:30	2:00
21	土	通常練習	選手権決勝	9:00	～ 12:00	3:00
22	日	練習試合	リーグ戦(未定)	9:00	～ 15:00	6:00
23	月	練習試合	練習試合(予定)	9:00	～ 15:00	6:00
24	火	休養日	考査期間前		～	
25	水	休養日	考査期間前		～	
26	木	休養日	考査期間前		～	
27	金	休養日	考査期間前		～	
28	土	休養日	考査期間前		～	
29	日	休養日	考査期間前		～	
30	月	休養日	考査期間前		～	

休養日計画	11日	活動時間計画	58:00
-------	-----	--------	-------