

別紙 4

令和2年度 11月 活動計画
部活動名【 卓球 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	日	公式戦	全日本卓球選手権大会熊本県予選	山鹿市	8:00	～	17:00	9:00
2	月	休養日				～		
3	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
4	水	休養日				～		
5	木	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
6	金	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
7	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
8	日	大会	天草オープン卓球大会	天草市民センター	8:00	～	17:00	9:00
9	月	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
10	火	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
11	水	休養日				～		
12	木	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
13	金	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
14	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
15	日	休養日				～		
16	月	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
17	火	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
18	水	休養日				～		
19	木	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
20	金	通常練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
21	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
22	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
23	月	休養日				～		
24	火	休養日				～		
25	水	休養日				～		
26	木	休養日				～		
27	金	休養日				～		
28	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
29	日	休養日				～		
30	月	休養日				～		
		休養日						

休養日計画	13日	活動時間計画	56:00
-------	-----	--------	-------