

令和2年度 11月 活動計画  
部活動名【 ハンドボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	日	公式戦	鹿本体育館		~		
2	月	休養日			~		
3	火	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
4	水	通常練習	学校	16:10	~	17:30	1:20
5	木	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
6	金	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
7	土	通常練習	学校	9:00	~	12:00	3:00
8	日	通常練習	学校	9:00	~	12:00	3:00
9	月	休養日			~		
10	火	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
11	水	通常練習	学校	16:10	~	17:30	1:20
12	木	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
13	金	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
14	土	公式戦	天草市民センター		~		
15	日	公式戦	天草市民センター		~		
16	月	休養日			~		
17	火	休養日			~		
18	水	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
19	木	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
20	金	通常練習	学校	16:10	~	18:30	2:20
21	土	練習試合	山鹿市総合体育館	10:00	~	14:00	4:00
22	日	練習試合	山鹿市総合体育館	10:00	~	14:00	4:00
23	月	休養日			~		
24	火	休養日			~		
25	水	休養日			~		
26	木	休養日			~		
27	金	休養日			~		
28	土	休養日			~		
29	日	休養日			~		
30	月	休養日			~		

休養日計画	12日	活動時間計画	37:40
-------	-----	--------	-------