

## 別紙 4

令和2年度 11月 活動計画  
部活動名【 バスケットボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	日	公式戦	ウィンターカップ	熊本農業高校	12:00	～	14:00	2:00
2	月	休養日				～		
3	火	通常練習		学校	11:00	～	12:30	1:30
4	水	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
5	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
6	金	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
7	土	公式戦	ウィンターカップ	アクアドーム	12:00	～	14:00	2:00
8	日	休養日				～		
9	月	休養日				～		
10	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
11	水	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
12	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
13	金	休養日				～		
14	土	休養日				～		
15	日	休養日				～		
16	月	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
17	火	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
18	水	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
19	木	休養日				～		
20	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
21	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
22	日	休養日				～		
23	月	通常練習		学校	11:00	～	12:30	1:30
24	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
25	水	休養日				～		
26	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
27	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
28	土	公式戦	1年生大会	東海星翔高校	12:00	～	14:00	2:00
29	日	公式戦	1年生大会	東海星翔高校	12:00	～	14:00	2:00
30	月	休養日				～		

休養日計画	10日	活動時間計画	33:30
-------	-----	--------	-------

令和2年度 11月 活動報告  
部活動名【 バスケットボール 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	日	公式戦	ウィンターカップ	熊本農業高校	12:00	～	14:00	2:00
2	月	休養日				～		
3	火	通常練習		学校	11:00	～	12:30	1:30
4	水	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
5	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
6	金	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
7	土	公式戦	ウィンターカップ	アクアドーム	12:00	～	14:00	2:00
8	日	休養日				～		
9	月	休養日				～		
10	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
11	水	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
12	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
13	金	休養日				～		
14	土	休養日				～		
15	日	休養日				～		
16	月	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
17	火	通常練習		学校	17:30	～	19:00	1:30
18	水	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
19	木	休養日				～		
20	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
21	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
22	日	休養日				～		
23	月	通常練習		学校	11:00	～	12:30	1:30
24	火	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
25	水	休養日				～		
26	木	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
27	金	通常練習		学校	16:00	～	17:30	1:30
28	土	公式戦	1年生大会	東海星翔高校	12:00	～	14:00	2:00
29	日	公式戦	1年生大会	東海星翔高校	12:00	～	14:00	2:00
30	月	休養日				～		

休養日	10日	活動時間	33:30
-----	-----	------	-------